

Μακεδονία δ Φιλιππος, δ' Αλέξανδρος και οι διάδοχοι του είχον έστησεν. Ο λαός ούτος έξι έλευθέρων και εργατικών γεωργών συγκεκριτιμένος απετέλει φάλαγγα στρατιωτικήν... Όποια θά ήτο ή ιστορική έξελιξις του αρχαίου κόσμου, έξαν δ' έκ Μακεδονίας έκπολιτιστής των Ασιατικών λαών διηγήθητο πρὸς τὴν Δύσιν ἀντὶ νὰ λάβῃ τὴν εἰς Ἀνατολὴν ἄγουσαν; Υπάρχουσιν οἱ διατεινόμενοι διὰ έξαν δ' Αλέξανδρος ἐπεχείρει νὰ μεταφέρῃ τὸν Ἑλληνικὸν πολιτισμὸν μεταξὺ τῶν λαών τῆς Δύσεως, ἀλλως ὑγειῶν και ρωμαλέων ή Ἑλληνικῆς ιδέας θὰ ἐπέφερε καρπούς εὐγενεστέρους και διαρκεστέρους, δὲ δὲ Ἐλληνικὸς πολιτισμός θὰ ἐνισχύετο, και θὰ ἐπαγιούτο. Δυστυχῶς δοσον ἔνδοξοι και λυσιτελεῖς τῇ Ἀνατολῇ και ἀνθρωπότητη καθόλου και έξαν ὑπῆρξαν αἱ ἔκστρατειαι τοῦ Ἀλεξάνδρου, αἱ τινες διέδωκαν ἐν τῇ Ασίᾳ τὴν Ἑλληνικὴν γλῶσσαν ἡτις εἰς τοὺς μετέπειτα χρόνους θαυμασίως ἔξι τηρέτησε και διηκόλινε τὸ χριστιανικὸν κύριυγμα δὲν γῆδυνήθησαν ἐν τούτοις νὰ παρασκευάσωσιν ἀρκούντως ἔδαφος γρνιμον διὰ τὴν Ἑλληνικὴν ιδέαν. Ο τότε ὡς και δὲπι τῶν Ητολαιμαίων και Σελευκιδῶν ἀνατολικὸς κόσμος ἔχηκολούθησε νὰ διατηρῇ τὸν ἀρχέγονον αὐτοῦ χαρακτήρα τὸν ὅποιον ή ταχεῖς διάδασις τοῦ κατακτητοῦ δὲν γῆδυνήθη νὰ ἔξαλεψῃ.

Ο, τι η μεγαλορυτα τοῦ Ἀλεξάνδρου δὲν συνέλαθεν γῆδυνατο ίσως νὰ πραγματοποιηθῇ ὑπὸ τοῦ Πύρρου, δοτις καίπερ μη πεπροκισμένος διὰ τῆς μεγαλοφυΐας τοῦ μαθητοῦ τοῦ Ἀριστοτέλους ἡτο ἐπίσης μέγας νοῦς. Ήπιανῶς δ βραστεὶς τῆς Ἡπείρου έξαν μη είχε νὰ ἀντιπαλασῃ κατὰ τῆς καταπληκτικῶς αὐξανούσης ισχύος τῆς Ρώμης νὰ ἐπεχείρει τὴν κατάκτησιν τῆς Δύσεως.

Κατακτηθεὶσα ὑπὸ τῆς Ρώμης η Ἡπείρος διαμένει Ἐλληνική. Τὸν χαρακτήρα τούτον θὰ διατηρήσῃ και ἐν τοῖς μετ' ἐπειτα χρόνοις, χωρὶς ποτὲ νὰ φανῇ ἐπιλήσμων τῆς παραδόσεως τοῦ Ἑλληνισμοῦ, πάντοτε ἔτοιμη να τὸν ὑπερασπισθῇ.

... Διάφοροι σχολαι και βιβλιοθῆκαι ἀνεγέριστο εἰς ἔλας τὰς γνωσιας τῆς Ἡπείρου χάρις εἰς τοὺς ἐν Ἐνετίς πλουσίους Ἡπειρώτας. Τέλος, κατὰ τὰς ἀρχὰς τοῦ XVIII αἰώνος ἰδρύετο η Ἀκαδημία τῶν Ἰωαννίνων ἐν ή ἐμέλεις νὰ διδάξῃ διάσημος Εὐγένιος Βούλγαρις.

Οὕτω συνετελεῖτο τότε η πνευματικὴ ἀνάπτυξις τοῦ ἔθνους, ἐν τῇ δόποις σπουδαιοτάτην θέσιν κατεῖχον αἱ ἐπιστῆμαι και ίδιᾳ η ἱστορική. Τὰ Ἰωαννίνα, πρωτεύουσα τῆς Ἡπείρου ἡτο τὸ κέντρον τῆς πνευματικῆς κινήσεως και δυνάμεως ἀδιστάκτως νὰ εἰπωμεν διτεὶς τὴν πόλιν ταύτην δ' Ἑλληνισμὸς δρεῖται κατὰ μέγα μέρος τὴν ἔννικήν Παλιγγενεσίαν.

Αἱ σχολαι τῶν εἰς ἀνθράκα συνέρρεε πανταχόθεν η μαθητικῶν νεολαία ήσαν ἀνώτεραι και αὐτῶν τῶν ἐν Κωνσταντινουπόλει. « Εἰς τὴν πόλιν τῶν Ἰωαννίνων, λέγει δ ιστορικὸς Κόδμας, δρεῖται η Ἑλλὰς τὴν ἀναγέννησιν τῆς οἱ μαθηται δὲ τῶν σχολῶν τῆς εἶναι ἐκεῖνοι οἵτινες ἐδίδαξαν ἀργότερον εἰς Μέτσοβον, Τρίκαλα, Δάρισσαν, Θεσσαλονίκην, Ἀδριανούπολιν, πόλεις τῶν ὅποιων τὰ σχολικὰ ίδρυματα ἀνηγέρθησαν

μετὰ τὰ τῶν Ἰωαννίνων. Παρ' αὐτῶν δὲ τὰ γυμνάσια τῶν λοιπῶν κέντρων τοῦ Ἑλληνισμοῦ και αὐτῆς τῆς Κων/πέλεως ἐδικνείσθησαν τὴν ἐπιστημονικὴν διδασκαλίαν. »

'Ἐκ τῶν Ἰωαννίνων μετεδίδοντο τὰ φῶτα εἰς τὰς λοιπὰς ἔστιας τοῦ Ἑλληνισμοῦ, η δὲ ἐπίδρασίς των ἐγένετο τέλος αἰτιητῇ και εἰς αὐτὴν ἀκόμη τὴν Ἀλβανίαν και Κέριναν αἴτινες ἐπὶ μακρὸν ὑφίσταντο τὴν Ἰταλικὴν ἐπιρροήν. Συνελόντι δ' εἰπεῖν μετὰ τὴν Κωνσταντινούπολιν η Ἡπείρος διετέλει τὸ σπουδαιότερον κέντρον τοῦ ὑποδούλου Ἑλληνισμοῦ. "Ανευ τῆς συνδρομῆς τῆς Ἡπείρου, τῶν σχολῶν της, τῶν γενναιωδώρων ἰδρυτῶν της τὸ ἔργον τῆς Ἀναγεννήσεως θὰ ἀπέβαινε δυσχερέστερον.

'Η Ἡπείρος οὐ μόνον ἐν τῇ πνευματικῇ κινήσει κατέχει περιφανῆ θέσιν, ἀλλὰ και ἐν τοῖς πεδίοις τῶν μαχῶν εἰς ἀπεκρίθη. 'Ἐν τῇ ἐποποιίᾳ τοῦ ἀναγεννομένου Ἑλληνισμοῦ, τὸ Σουλί διεκδικεῖ ἐνδοξοτάτην θέσιν. Τίς ἀγνοεῖ τὸν ἡρωϊσμὸν τοῦ Σουλίου, και τοὺς μαχητὰς οὓς παρέσχε κατὰ τὸν ὑπὲρ Ἀνεξαρτησίας ἀγώνα.

Π. Α. ΙΙ.



Κρίθεις τῆς ἐγκρίτου ἐφομεριδίος « Χρόνου » διὰ τὸν πρόμετον Συλλογὸν.— Ἐλάδομεν τὸ ἐνδέκατον φυλαλάδιον τοῦ περιοδικοῦ « Νέα Ζωή », δργανον, ώς γνωστόν, τοῦ ἐν Ἀλεξανδρείᾳ Ὁμωνύμου Φιλολογικοῦ τούτου κέντρου τὸ δόποιον παρακολουθοῦμεν, ώς εἰκός, μετὰ πλείστου ἐνδιαφέροντος, και τὸ ἐνδιαφέρον μας τούτῳ δικαιολογεῖ η ἐδραία βάσις, ἐφ' ης ἀρχῆθεν ἐδεμελάθη η « Νέα Ζωή ». Ή ίδρυται τοῦ ἀξιολόγου τουτου φιλολογικοῦ κέντρου είναι συγχροιτηριών υπέρτεροι, ἔχουν ὅμως ἀνάγκην ἐνθαρρύνσεων ἐκ μέρους πάντων τῶν ἀνὰ τὴν Αἰγαπτὸν διεσπαρμένων φιλομούσων ὅμογενῶν, οἵτινες θὰ ἀδίκουν τὴν φιλανθρωπίαν των, εἴαν μη κατέκτων τὸ περιοδικὸν τοῦ Συλλογού, περιοδικὸν ὅπερ κοσμοῦν ἀρισται πραγμάτειαι, υπὸ τῶν ἐγκρατεστάτην Ἑλλήνων ἐπιθημόνων συγγραφεῖσαι και ἀποσκοποῦσαι τὸν κοινωφελῆ πλούτιον τῶν γγώσεων τοῦ ἀναγνώστου. 'Ἔπο τοιάντας ἐθνωφελεστάτας βάσεις δρῶν δ ἐν Ἀλεξανδρείᾳ Φιλολογικός Ἐλληνικὸς Σύλλογος « Νέα Ζωή », ἐπέσυρεν ὑπὸ τὴν προσοχὴν και τὴν ἐκτίμησιν τῶν Παροικῶν, παρ' ὃν ἀπεκδεχομεθα δικαιαν ὑπὲρ αὐτοῦ ὑποστήριξιν.

**Κρίδεις τῆς ἐγκρίτου ἐφημερίδος «Ταχυδό-
μου» διὰ τὸ πλέτερον Περιόδικόν.—**

«Ἡ Νέα Ζώη» εἶναι σύγγραμμα κατ' οὐδὲν ὑστεροῦν καὶ τῶν σο-
βαρωτέρων τοῦ εἰδούς του ἀνάγνωσμα ὑγίεις καὶ
τερπνόν, διδακτικὸν καὶ ψυχαγωγικόν, ταμεῖον ὡφε-
λίμων γνῶσεων, ἔχον νὰ κοσμήσῃ πᾶσαν βιβλιοθή-
κην. Ὅποιας προθύμου πόδοντος καὶ ἐκτιμήσεως
ἀποδεικνύει δ' ἀριθμὸς τῶν συνδρομητῶν αὐτοῦ,
ἀνερχομένου πῦρος εἰς ὑπερτριακούς, ὅποιας δὲ
ὑπολήψεως τυγχάνει παρὰ τῷ κύκλῳ τῶν γραφόν-
των, ὁμοίων αὐτὰ τὰ δημοσιεύματα του, προερχό-
μενα ἐκ τῶν διαιρεπεστέρων παρ' ἥμην καὶ ἐν
Ἐλλάδι καλάμων, ὃν δ' περὶ τὴν «Νέαν Ζώην» κύ-
κλος εὐρύνεται ὀλόεν.

Ίδοιν διατὶ «Νέα Ζώη» πρέπει νὰ τύχῃ τῆς γε-
νικῆς ὑπόστησις τῶν κατὰ τῆς Αἰγύπτου ὄμο-
γενῶν καὶ κυρίως τῆς Ἑλληνικῆς παροικίας τῆς
ημετέρας πόλεως ἐκ τῶν οπλάγχων τῆς ὅποιας
ἔξηλθον οἱ Ἑλληνοπρεπεῖς καὶ παντὸς ἐπαίνου
ἀνώτεροι ίδρυται τοῦ Συλλόγου».

* *

Σ Κ Ε Ψ Ε Ι Σ

Ἐπιστήμην.— «Ἡ Ἐπιστήμην μόνη δύναται νὰ μᾶς
δῶσῃ ἀκριτὸν ἔννοιαν του τι εἰμέθα καὶ τῆς σχέσεως
ημῶν καὶ τοῦ ὄντος. Ταύτοχρονως ἐνῷ μᾶς δεικνύει
τι ουγάμεθα νὰ μαθωμεν, μας δεικνύει και τὰ δρία
πέραν των ὅποιων οὐσεων οὐναμεθα νὰ μάθωμεν. Μᾶς
διδάσκει ὅτι ἀδυνατούμεν νὰ κατανοῦμεν την
πρώτην αἵτιαν των πραγμάτων οὐχι σια δογματικῶν
ἐπιθετικῶν, αλλα μᾶς αγει νὰ αναγνωρίσωμεν τὸ
ἀδύνατον τοῦ πράγματος, υποδεικνυούσα ψηλαφη-
τῶς τὰ δρία τὰ οποια ἀδύνατοῦμεν νὰ ύπερθῶμεν.
Δι' αυτῆς μόνης συναϊσθανόμεθα την ἀδύναμιαν
τούνανθρωπίνου πνεύματος προ του ὑπερβαίνον-
τος αὐτήν. Ἐνῷ απεναντὶ των παραδόσων, και
τῶν ἀνθρωπίνων γνωμῶν δύναται νὰ τηρῇ στάσιν
ὑπερήφανον,—ὑπεροφάνεια δικαιολογημένη—ἀπέ-
ναντι τοῦ ἀστειότου πέπλου τοῦ καλυπτοντος τὸ
ἀπόλυτον, τηρεῖ στάσιν ταπεινήν.

Ἀνατροφή τοῦ πολίτου. — Κατὰ τοὺς
φεουδαλίκους χρόνους ὅπότε ἐν ἐκ τῶν μεγαλυ-
τερῶν τὰ ὅποια εφοβεῖτο ὑπὸ πολιτης, ἥτο καὶ ὡργὴ
τῶν ἀνώτερων του, προμοζεν οπως κατὰ την παι-
δικην ἡλικιαν ἡ πατρικη τιμωρία ἦνται τὸ μόνον
μένον διοικησιας. Σημερον δύως ὅπότε ὑπὸ πολιτης
οὔδενα ἔχει νὰ φοβηται σημερον ὅπότε το καλον
και τὸ κακον τὰ οποια τῷ επισυμβαίνουσι προκύ-
πτουσιν εκ μονης της διωγγωνης του, δυνάμει τῆς
φυσικης ροπης των πραγματων, ὁφειλει να μαθῃ ἐκ
πειρας πλεον και ἀπο νεαρας ἡλικιας τας συνε-
πιεις αἵτινες εἶναι τα γενικα ἐπακόλουθα τοιαύτης
ἢ τοιαύτης πράξεως.

Τέλειος βιος. — Πῶς πρέπει νὰ ζῶμεν; Ίδοιν τὸ
φλέγον δι' ημας ζῆτημα. Δὲν πρόκειται δὲ μόνον
περι τοῦ ἀλικοῦ βίου, ἀλλα περι τοῦ βίου εν τῇ
γενικωτέρᾳ ἔννοιᾳ τῆς ἀξεως. Τρι γενικον πρό-
συμπα το περιαμοάνον ὅλα τα ἀλλα ειναι τὸ ἔξις:
Ποιος εἶναι ο αλιθης ὑπογραμμος διαγωγῆς την
ὅποιαν ὁφειλομεν νὰ ἀκολουθησουμεν εις ολας τὰς
περιστάσεις και δλας τὰς καταστάσεις τοῦ βίου;
Πως νὰ περιποιηθῶμεν τὸ σωμα; Πων νὰ διευθύ-
νωμεν τὸ πνεῦμα; Πως νὰ διεξαγωμεν τὰς ὑποθέ-
σεις μας; Πως νὰ αναθρέψωμεν τὰς οἰκογενειας
μας; Πως νὰ εκπληρώσωμεν τα καθηκοντά μας ὡς
πολίται; Πων νὰ χρησιμοποιησωμεν ὅλα τα μέσα

τῆς εύτυχιας τὰ ὅποια ἐδώρησεν ἢ φύσις εις τὸν
ἄνθρωπον; Ποια εἶναι ἢ καλλιτέρα χρονιμοποιίσις
τῶν διανοτικῶν και πνευματικῶν ημῶν δυνά-
μεων πρὸς τὸ καλόν και τὸ τῶν ἄλλων; Πῶς
τέλος νὰ ζήσωμεν βίον τέλειον; Τοῦτο κατ' ἔξοχην
ἐνδιαφερόμεθα νὰ μάθωμεν και τοῦτο ὁφειλει κατ'
ἔξοχην ἢ ἀνατροφὴν νὰ δειξη. Νὰ προσπαθῶμεν διὰ
τὸν τέλειον βίον, ιδού ὁ σκοπὸς τῆς παιδείας· ὁ μό-
νος δὲ ριζικὸς τρόπος νὰ κρίνωμεν σύστημα παι-
δείας, ἔγκειται νὰ μάθωμεν μέχρι ποίου βαθμοῦ
ἐκπλήρωσι τὸν σκοπὸν τοῦ βίου. . . .

Τὸ πρῶτον τὸ ὅποιον πρέπει νὰ πράξωμεν εἶναι
ἀναμφιλέκτως ἢ ταξινόμησις τῶν κυριωτέρων εἰδῶν
τὰς δράσεως ἐξ ὧν ἀπαρτίζεται ὁ ἀνθρώπινος βίος
κατὰ τὴν σπουδαιότερά των ὡς ἔξης:

Iον ἢ δρᾶμας ἡπικές σκοπὸν ἔχει τὴν διατί-
ροσιν τοῦ ἀτόμου. Σον ἐκείνην ἡπικές εις τὰς ἀνάγ-
κας τῆς υπάρχεως του συντείνει ἐμμέδως εις τὴν
διατήρησιν. Σον ἢ δρᾶμας ἡπικές σκοπεῖ τὴν ἀμεσον
συντήρησιν και μόρφωσιν τῆς οἰκογενείας. 4ον ἢ
ἔξασθαλίζουσα τὴν διατήρησιν τῆς κοινωνικῆς και
πολιτικῆς τάξεως. 5ον δρᾶμας ὑπὸ διαφόρους ἐκ-
φάνσεις παρουσιαζομένην και χρονιμοποιουμένην εις
τὴν ικανοποίησιν τὸν ὄρεξεων και αἰσθημάτων
κατὰ τὰς ὧρας τῆς σχολῆς.

Spencer.



· Η ἀρεοθεραπεία. — Αἱ πλεισται τῶν ἀσθενειῶν,
εις τὰς οποιας ὑπόκειται ἢ ἀνθρωπίνην ὑπαρξίας,
δεν ὁφειλονται εις τας ἀσθενειας αυτας είτε εις την
μολυνματικην μεταδοσιν των. Ὁφειλονται κυριως
εις το γενοστη, οτι εύρισκουν εις τα 9/10 τῶν ἀν-
θρωπων εδαφη καταλληλα δια την ἐξαπλωσιν των,
εοφη τα ὅποια εκαλλιεργησαν, νομιζεις, επίτηδες
δια να σπαρη και να θεριση η νοσος, οιαδηποτε
και ἀν ειναι αυτη.

· Ως και αυτο το κρυολόγημα, η βρογχίτις, η
πνευμονια, η πλευρίτις, η φυματιώδης, η αναιμία,
η χλορωσίς, η νεφρίτις, η ποοάργα, και τόσαι ἀλ-
λαι ασθενειαι, ούσε κάνθα ύπνορχον, έαν δι' ἀνηρω-
πος έζη ως ἀνθρωπος, συμφώνως πρός την δημι-
ουργιαν ὅλων των σωματικων δργάνων, πρός τας
ἀναγκας των και τας ἀπατηνδεις, με τας ὅποιας
ηπικές είναι την πλαστηνα.

· Η πραγματικη ὑγιεινη δέν ἔγκειται εις την ἐπα-
νόρθωσιν γενονμένου ἀτόπου. Ἐγκειται κυριως εις
την πρόληψιν της ἐπιτελεσθεως του ἀτόπου αυτου,
πρόληψις ἡπικές γινεται μόνον εφ' ὅσον δι' ἀνθρωπος
ἀγίνει τα δργανα του σωματος του να λειτουργον
ηπικές επλασθησαν.

· Και πρῶτον δι' ἀνθρωπος ἔγεννην με ἐνδύματα;
Βεβαιως οχι, ὅταν δε ὁ μακαριτης 'Αδαμ ἐσκέψη
ως πρώτον ἐνδύματα το φύλλον της συκης, δεν ἔγνω.
ριε βεβαιως ὅτι εις το πρῶτον ἀμάρτημα του θα
προσεθετε και δεύτερον ἀμάρτημα, τού ὅποιου αζ

συνέπεια είμελλον νὰ βαρύνουν έπάνω δισκετούμηντών ύπαρξεων αἱ ὄποιαι ύπτηρξαν ἀπόγονοι του. Διότι βεβαίως δὲν ὑπέθετε διτο τὸ φύλλον συκῆς θὰ μετεβάλλετο ποτε εἰς στενόχωρα ἐνδυμάτα, ἀποφούττοντα ἐργατικῶς τὸ ἀνθρώπινον σῶμα τὸ στιζόμενον ἀπὸ τοὺς πόρους ἐκείνους διὰ τῶν ὄποιων υποβοηθεῖται ἡ αναπνοή.

Τὸ ἀλμά δὲν ἀνανεοῦται μόνον εἰς τοὺς πνεύματας. Ἀνανεοῦται καὶ εἰς τα τριχειοῦ ἀγγεῖα καὶ παντοῦ τέλος, ὅπου ύπάρχει πορος, οὐα του ὄποιου εἰσέρχεται ὁ ἀτμοφαιδικὸς ἀπο. Ἀλλὰ διὰ τῶν ἐνούματων οἱ ποροι αυτοὶ κατητύπονται σχεδόν εἰς ἀχρούπτιαν διότι εν φ χρονιμένουσιν εἰς την ἐκκρισιν διαφόρων ὄργανικων οπαπτηρίων, εύρισκονται ποικιλοτροποίως φραγμενοί ἀφίνοντες εντος τοῦ σώματος τα ὄργανικα εκείνα οπαπτηρία. Ποιον δὲ τὸ ἀποτέλεσμα; Γενικὴ καχεξία, ἀναιμία καὶ ὅλα ἐκείνα τα ὑποβοηθημάτα παύση νόσου, πτις ἐνσκηπτούσα εὔρισκε προσφύον το ἔδαφος.

Ἡ μεγαλειτέρα ἀνακούφισις διὰ την ἀνθρωπίνην ύπαρξιν, είναι ἡ αεροθεραπία, η επάνοδος ὀπλισμὸς εἰς την πρώτην του ἀνθρώπου καταστασιν, ἡ μεθοός ἡ επιτεπούσα την τακτικὴν λειτουργιῶν τῶν πόρων του σώματος, είτε ως εἰδαγωγικὸν ἀτμοφαιδικὸν ἀερος μεσων, είτε ως ἔξαγωγικῶν τῶν ὄργανικῶν ὀπλιτηρίων.

Την ἀεροθεραπίαν πρωτη παρεδέχθη ἡ Ἀμερική, ὥδη δε εἰσάγει καὶ ἡ Ἑρμανία, οπου το μέσον τουτο τῆς ὑγεινῆς ἔχει οργανωθῆ με αληθῶς ἐπιστημονικὰς απτομερείας.

Είς το «Αεροθεραπευτήριον» τοῦ Βεΐσερ Χίρσ πανοιον τῆς Δρεσσονής ἐν Σαξωνίᾳ,— το τελειωτατον παντων των αεροθεραπευτηριων—ο τ ερμανος μαρτος Λαχμαν ἔχει ωειψαν μεγαλην ἐπιτυχιων, τοσον εις ανυρμας παυσχοντας ουσυν και εις νευροπαθεις γυναικις.

Το μιστήριον ἔγκειται εἰς την γυμνοθεραπείαν, ἐκτιθεμενων των αισθεῶν του εἰς την αερη μενουσ οὐεμιας περιωσας αποψηματουσ τους πόρους.

Τα συκια διαποτ και αι εκτεθεμεναι εἰς τον παιων ἐκτασεις, τεχνικαι αιμναι δια τα καλυκαιρινα λουτρα και αλαι μεση γυμνωτικα, χρησιμευουν οια τους ασθενεις.

Οι υποδαλόμενοι τὸ πρῶτον εἰς την ἀεροθεραπείαν αρχιζουν απο το νευρος. Τυμνουνται ἐντος οωματων ειτη πμισειν ωραν καθη πμεραν εἰς διαστημα μιας εύουμασος. Ειειτα εκτινενται εἰς το υπαιθρον και αι ωραι τῆς γυμνοθεραπειας αυξάνονται καυημερινως, απο πμισεις ωρας εἰς τευθρας και πεντε αγωμας.

Ἄλλοι καμνουν παιδόλουτρον ἐκτιθεμενοι γυμνοι εἰς τον αερη και τον παιων ουτις στηλωνει μεγαλως το νευρικον υστημα.

Άλλοι καμνουν μονον αερόλουτρον ἐκτιθεμενοι υπο σκιαν εις τον αερα. Το μερος διως ὄπου γινονται τα αεροαυστρα αιτα πρεπει να ειναι απιλαμηνον απο ιγρασιαν και να μη ειναι εκτεθειμενον εις τους ανεμους.

Ἐκεινον διως το οποιον συντελει κυριως εις την ἐξυγιανων υπτως ειπειν του αιθρωπινου σώματος ειναι το αεροαυστρον το τελούμενον εν μεσφ χειμωνι. Βενιωις οια να υπειθαιη κανεις εις τον οινον ειουσυς χειμερινα αυστρα οεν θα αρχισηται απο την γυμνωσιν εν μεσφ των χιονων. Αρχισει την πρωτον εντος οωματων υερμοκραωις 20 βαυμων, κατοπιν εντος οωματων 12 βαυμων, ειειτα εις οτους 4 — 6 βαυμων και κατοπιν λαμδανει το αεροαυστρον εις το οινωμα, εν συνυσσαμω διως διαφόρων γυμνωτικων κινιτσεων.

Σπάνια ἄνθη. — Οι ἱάπωνες, διάσημοι διὰ την καλλιέργειαν τῶν ἀνθέων ἀνεκάλυψαν πρὸ μικροῦ ἄνθη μεταβάλλοντα χρωματιδύον. Κατὰ τὴν Presse διειρρόφωσαν εἰδος όρδου, τὸ ὄποιον εἶναι λευκὸν εἰς την σκιάν καὶ ἐρυθρὸν ὑπὲ τὴν ἐπίδρασιν τῶν ἡλιακῶν ἀκτίνων. Τὴν νύκτα ἡ ὅταν τοποθετηθῇ ἐν δωματιῷ λιμνοδόνος φωτιζομένῳ γίνεται λευκὸν ὑποκίτρινον ὡς ὁ κηρός. Τὰ πέταλλα λαμβάνουσι κατὰ πρῶτον χροιάν υποκύανον πτις τάχιστα μεταβάλλεται εἰς ωχράν ροδίνην καὶ πτις πάλιν μετατρέπεται εἰς κρινόλευκον. Ἐκτιθέμενον εἰς τὸν ἥλιον, τὸ όρδον ἀναλαμβάνει ταχύτατα χωρὸν ἐρύθρων χρώμα.

Ἐνχάτως ἐπωλήθη ἐν Λονδίνῳ σπάνιον εἰδος όρχεοιδῶν ἀντὶ 3,750 φράγκων καὶ ἐτερον τοῦ αὐτοῦ εἰδούς ἀντὶ 3,250 φράγκων.

**

Ταχύτης τῶν πτηνῶν. — Μία Ἀτμομηχανὴ μηκρᾶς ἀποστάσεως δύναται νὰ διατρέξῃ 110 μέχρι 120 χιλιόμετρα τὴν ὡς αν. Τὸ αὐτοκίνητον ἐπὶ τῶν αὐτῶν αποστάσεων υπερβαίνει εὐκόλως τὰ 150 χιλιόμετρα τὴν ὥραν. Ἀλλ' αἱ ταχύτητες αὐται είναι σχεδόν ἀσήμαντοι συγκρινόμεναι πρὸς τὰς ταχύτητας τῶν πτηνῶν. Ἡ ὅρτυς διατρέχει 17 μέτρα κατὰ δευτερόλεπτον πτοι διατρέχει 17 μέτρα τὴν ὥραν περιστερὰ ἡ ἀγγελιαφόρος διανύει 27 μέτρα ἀνὰ πτηνὸν δευτερόλεπτον, πτοι 10 χιλιόμετρα τὴν ὥραν. ὁ ἀετός 31 μέτρα τὸ δευτερόλεπτον, πτοι 112 χιλιόμετρα τὴν ὥραν ἡ χελιδὼν 67 μέτρα τὸ δευτερόλεπτον πτοι 241 χιλιόμ. τὴν ὥραν ἐν τέλει ὁ κύκλεος διανύει 88 μέτρα τὸ δευτερόλεπτον δηλ. 316 χιλιόμετρα τὴν ὥραν.

**

Ταχύτης τῶν πλοίων. — Αποστολὴ τοῦ Γερμανικοῦ ναυτικοῦ ἐκαμε σπουδαία πειράματα ἀττινα ἀπέδειξαν ὅτι μεταξὺ ταχύτητος 12 ἡως 21 κόμβων, τὰ τορπιλλικα διῶν ἐπειραματίζοντο κ απνάλουν τόσον περισσότερα τοπάντη ποδότητα ἀνθρακος δύον τὸ βάθος ἡτο διηγήτερον. Ηέραν τῶν 21 κόμβων ἡ ἀναλογία δὲν είναι πλέον ἡ αὐτή. Τὰ βάθη τὰ ὄποια διέπλεον ἐποίκιλον μεταξὺ 7 και 60 μέτρα.

**

Ἀνταρκτικὰ ἀστεροδοκοπεῖα. — Η κυβέρνησις τῆς Ἀργεντίνης ὑδρούσε μετεωρολογικὸν ἀστεροδοκοπεῖον εἰς τὴν νήσον Nouveile Απνέα πλησίον τῆς νήσου τῶν Πολιτειῶν, τὸ διόποιον πολὺ θα διευκόλυντη τὴν μελέτην τῆς ἀρχῆς, τῆς φύσεως καὶ τῆς πορείας τῶν καταιγίδων εἰς τὸν ἀνταρκτικὸν ωκεανόν.

**

Καλλιέργεια τοῦ βάγκακος. — Εν Ἀγγλίᾳ ἰδρύθη ἐταιρία σκοπὸν ἔχοντα τὴν ἐνθάρρυνσιν τῆς καλλιέργειας τοῦ βάγκακος εἰς χώρας οια ἡ Δυτικὴ Ἀφρική καὶ τὴν δημιουργίαν ιθαγενοῦς βιομηχανίας. Κατὰ τὸ παρὸν ἐτος αἱ ποσότητες τοῦ βάγκακος του παραχθέντος χάροις τῆς ἐν λόγῳ εταιρίας, ἀνέρχονται εἰς τοὺς εξηκ. ἀριθμούς: Δυτικὴ Ἀφρική, 8,000 δέματα δέσιας 170,000 φράγ. Ἀνατολικὴ Ἀφρική 10000 σέμ. ἀξιας 2,500,000 φράγ. Δυτικαι Ἰνδίαι, 5000 δέματα ἀξιας ὡδαύτως 2,500,000 φράγκων. Προσεχῶς θέλει διωργανωθῆ ἐν Λονδίνῳ ἐκθεσὶς βάγκακος πρὸς ἐπίδειξιν τοῦ επιτευχθέντος ἀποτελεσμάτος.

**

Διάστασις τῶν κυμάτων. — 'Ἐκ τῶν ἐργασιῶν ἐπιστημονικῆς ἀποστολῆς εἰς ἣν ἀνετέθη ὑπὸ τοῦ «Washington Hydrographic Bureau» ἡ καταμέτρησις τῶν κυμάτων τοῦ Ἀτλαντικοῦ προκύπτει ὅτι τὸ κατὰ μέσον δρόν ὑψος κύματος εἶναι 9,30 μέτρα, ἐν καιρῷ δὲ τρικυμίας δύναται νὰ φθάσῃ μέχρι 13 μέτ. πολλάκις καὶ 16 μ. Τὸ μῆκος κατὰ τὰς ἴσχυρὰς τρικυμίας κυμαίνεται μεταξὺ 160 καὶ 200 μέτρων. Ἡ ἀποστολὴ ἐμέτρησε κύμα 800 μέτρων μῆκους τὸ ὅποιον διῆρκεν εἰκοσι τρία δευτερόλεπτα.

* *

Ἡ ὥστα ἐν Ἰαπωνίᾳ. — The Monthly Return of the foreing trade of Japan παρέχει περιέργους λεπτομερείας περὶ τῆς εἰσαγγείσης ποσότητος δρύζης ἐν Ἰαπωνίᾳ κατὰ τὸ 1904 ἐκ προβλέψεως ἢ ἐξ αἰτίας τοῦ πολέμου. Τὸ παρελθόν ἦτος ἐκ τῶν Ἀγγλικῶν Ἰνδῶν εἰσήχθησαν εἰς Ἰαπωνίαν 479,992 τόνοι δρύζης, ἐκ τῆς Ἰνδοκίνας 262,836 τόνοι, ἐκ τοῦ Σιάμ 107,585 τόνοι, ἐκ τῆς Κορέας, 19,666 τόνοι, ἐκ τῆς Κίνας 11,488 τόνοι καὶ ἐξ ἄλλων χωρῶν 2,334 τόνοι.

'Ἐν ὥλῳ 883,902 τόνοι
δρύζης ἀντιπροσωπεύοντος τὸ ποσόν 149,179.775
φράγκων.

Κατὰ τὸ 1903 ἡ Ἰαπωνία εἰσήγαγεν ἥδη 729,774 τόνους δρύζης, ἐνῷ κατὰ τὸ 1902 μόνον 270,544 τόνους ἐξ ὥλων τῶν χωρῶν.

Κατὰ τὸ 1904, ἡ Ἰαπωνία ὑπειθίασε τὴν ἔξαγωγὴν τῆς Ὁρύζης εἰς 46,259 τόνους ἐνῷ κατὰ τὸ 1902 ἔξηγαγε 77,049 τόνους! "Οὐθεν ἀνάγεται ὅτι ὁ παρών πόλεμος προεβλέπετο καὶ προετοιμάζετο πρὸ πολλοῦ.

* *

Σινικοὶ γαιάνθρακες. — 'Ἐν τῇ Σινικῇ ἐπαρχίᾳ Shausi κατὰ τὸν Engineering ὑπάρχει ἀνθρακοφόρον λεκανοπέδιον τὸ Ταϊ-Τσόν, τοῦ ὄποιου αἱ δριζόνται φλέβες ἔχουσι πάχος 5 περίπου μέτρων. Ὅπολογίζονται ὅτι ἐν τῷ λεκανοπέδιῳ τούτῳ φέμεριέχονται 630 δισεκατομύρια τόνοι ἀνθράκων. Πρὸς δύναμά τῆς ἐπαρχίας ταύτης ὑπάρχουσι καὶ ἄλλα γαιανθρακαφόρα στρώματα εἰς τὰ ὅποια ὁ τόνος θὰ πωλεῖται πρὸς 1,50 Δρ.

* *

Ταχύτης πλοίων. — Δοκιμαὶ γενόμεναι ἐπὶ τοῦ ποταμοῦ Tyne, εἰς ἐν καὶ τὸ αὐτὸ πλοῖον (ἐκ τοῦ εἴδους τῶν ἀντιτορπιλικῶν) διερχόμενον διὰ πυθμένος βάθους δ ὅργινῶν μέχρι 29, ἡ ταχύτης αὐτοῦ αὔξανει κατὰ ἡμισίν ναυτικὸν κόμβον.

* *

Τηλεφωνικὴ δυγκινωνία. — Πειράματα λίαν ἐνδιαφέροντα ἐγένοντο ἐδχάτως ἐν Ρώμῃ δι' ἐνὸς νέου μικροφώνου ἐφευρεθέντος ὑπὸ Ἰταλοῦ καθηγοῦ τοῦ ονομαζομένου Majorama· διὰ τοῦ μικροφώνου τούτου ἐγκατεστάθη ἡ τηλεφωνικὴ δυγκινωνία.

νία μεταξὺ Λονδίνου καὶ Ρώμης κατ' εύθειαν. Παρ' ὅλην τὴν ἀπόστασιν τῶν 1500 χιλιομέτρων ἡ τις χωρίζει τὰς δύο πρωτευούσας, τὸ Κεντρικὸν Γραφεῖον τοῦ Λονδίνου διατείνεται ὅτι εἶχε τελείως ἀκούσῃ τὴν ὁμιλείαν τοῦ ἐν Ρώμῃ ἀνταποκριτοῦ του.

* *

Δύναμις τοῦ ἀνέμου. — Κατὰ τὸν κ. Σκώττ, ἀνεμος ὁ ὅποιος διατρέχει 4 μέτ. κατὰ δευτερόλεπτον ἔχει δύναμιν μόνον 2 χιλιόγρ. εἰς πᾶν τετραγωνικὸν μέτρον, ἐν φὶ πίεσις ἀντιστοιχεῖ πρὸς 11 χιλιόγρ. διὰ ταχύτητα 10 μέτρων καὶ 195 χιλιόγρ. διὰ καταιγίδα ταχύτητος 40 μέτρων κατὰ δευτερόλεπτον.



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΖΩΗ

~~~~~

Πρὸ τινων ἡμερῶν διωργανώθησαν ἐν τῷ ἐν Παρισίοις Σταδίῳ τοῦ Racing-Club οἱ 18οι ἀθλητικοὶ ἀγῶνες πρὸς ἀνάδειξιν Γάλλων πρωταθλητῶν καὶ κατάρριψιν τῶν μέχρι τοῦδε γαλλικῶν ἐπιδόσεων.

Δρόμος 100 μέτρων· νικητὴς ὁ Malfaït διανύσας τὴν ἀπόστασιν εἰς σύνηθες χρονικὸν διάστημα ἀνεχούσας τὸν μέχρι τοῦ πάλου.

Δρόμος 400 μέτρων· ὁ αὐτὸς Malfaït διανύσει τὸν πάστασιν εἰς χρον. διάστημα 50" 4/5".

Δρόμος 800 μέτρων ὁ Soalhat ἐπρώτευσεν εἰς ἀξιόλογον χρονικὸν διάστημα 2' καὶ 1/5" προπορευθεῖς τῶν ἀντιπάλων του 5 μέτρα.

Δρόμος 1500 μέτρων· ἀνεδείχθη νικητὴς ὁ αὐτὸς ἀθλητὴς εἰς χρονικὸν διάστημα 4' 13" 2/5.

Δρόμος 110 μέτρων μετ' ἐμποδίων· ἀνεδείχθη νικητὴς ὁ Baget εἰς χρονικὸν διάστημα 17" 1/5".

Σφαιροβολία· ὁ Tison, 12 μέτρα καὶ 46 ἑκατοστά.

Δισκοβολία· ὁ Eynard, 37 μέτρα 97 ἑκατ. ρίψας κατὰ τὸν Ἑλληνικὸν τρόπον.

"Ἀλμα ἐπὶ κοντῷ· ὁ Gonder, 3 μέτρα 60 ἑκατ.

"Ἀλμα εἰς ὑψος· νικηταὶ ὁ ἐκ Βορδὼ ἀλτης Mo-  
λινές καὶ ὁ ἐκ Παρισίων Tapot ἀμφότεροι κριθέντες  
ἰσόπαλοι.

"Ἀλμα εἰς μῆκος μετὰ φορᾶς 6 μέτρα 58 ἑκατ. ὁ  
ἐκ Βορδὼ Guttiereg.

"Ἀλμα εἰς μῆκος ἄνευ φορᾶς 3 μέτρα καὶ 06 ἑκατ.  
ὁ Jardin.

