

κατὰ τὰ πρῶτα πέντε ἔτη τῆς ζωῆς εἶνε, κατὰ τὴν κρίσιν ἡμῶν, τὰ μάλιστα ἐπικίνδυνος καὶ τόσῳ μᾶλλον ὅσῳ ἡ ἡλικία τοῦ παιδὸς εἶναι μικροτέρα. Μόνον ἀπὸ τοῦ ἔκτου ἔτους ἡ ψυχρολουσία ἐφαρμοζομένη κατὰ τοὺς κανόνας τῆς ὑγιεινῆς καὶ ὑπὸ τὴν ἐπίβλεψιν μητρὸς νοήμονος δύναται ν' ἀποβῆι λυσιτελής· ἀλλὰ σημειωτέον ὅτι καὶ ἀπὸ τῆς ἡλικίας ταύτης τὸ ὑγιεινὸν τοῦτο μέσον μόνον παρὰ τοῖς παισὶ τῶν εὐπορουσῶν τάξεων τῆς κοινωνίας δύναται ἐπιτυχῶς νὰ ἐφαρμοσθῆι.

Πρὸς τῇ χρήσει τῆς κατάσαρκα φλανέλλας συνιστῶμεν ἰδιαζόντως καὶ τὰ ἐξῆς προφυλακτικὰ μέσα. Πρῶτον συμβουλευόμεν τὰς μητέρας νὰ μὴ ἐξάγωσι τὰ ἔκυτῶν τέκνα εἰς τὸν ἐλεύθερον ἀέρα πρὸ τοῦ τρίτου μηνὸς τῆς ἡλικίας ἐν ὧρα χειμῶνος καὶ κατὰ τοὺς ἐαρινοὺς μῆνας Μάρτιον καὶ Ἀπρίλιον. Ἡ παρ' ἡμῖν ἐπικρατοῦσα συνήθεια, ἡ ἐπιβεβλημένη ὑπὸ τῆς θρησκείας νὰ ἐξέρχωνται τὸ πρῶτον τῆς οἰκίας αἱ μητέρες μετὰ τῶν νεογνῶν τὴν τεσσαρακοστὴν ἡμέραν ἀπὸ τοῦ τοκετοῦ, ἵνα μεταβῶσιν εἰς τὸν ναὸν, ὅπως λάβωσιν αὐταὶ καὶ τὰ τέκνα τῶν τὴν εὐλογίαν παρὰ τοῦ ἱερέως, ἡ συνήθεια, λέγομεν, αὕτη εἶναι τὰ μάλιστα εὐεργετικὴ, συμβουλευόμεν δὲ τὰς μητέρας νὰ ἀκολουθῶσιν αὐτὴν ἀπαρεγκλίτως· διότι ἕνεκα τῆς συνετῆς ταύτης συνηθείας ἡ θνησιμότης τῶν βρεφῶν παρ' ἡμῖν κατὰ τὸν πρῶτον μῆνα τῆς ἡλικίας ἐκ νόσων τῶν ἀναπνευστικῶν ὀργάνων εἶναι πολλῶ ἐλάσσων τῆς παρατηρουμένης ἐν Γαλλίᾳ, ἐν Ἰταλίᾳ καὶ ἀλλαχοῦ, ἐνθα οἱ γονεῖς εἰσὶν ὑπόχρεοὶ ὑπὸ τοῦ νόμου νὰ παρουσιάσωσι τὰ νεογνὰ ἐντὸς τῶν τριῶν πρώτων ἡμερῶν ἀπὸ τῆς γεννήσεως ἐνώπιον τοῦ ληξιάρχου πρὸς δήλωσιν καὶ νὰ φέρωσιν αὐτὰ μετ' ὀλίγας ἡμέρας εἰς τὸν ναὸν πρὸς βάπτισιν.

Κατὰ τῆς σκληρᾶς ταύτης διατάξεως τοῦ νόμου, ἕνεκα τῆς ὁποίας πολλὰ κατ' ἔτος βρέφη ἐν Γαλλίᾳ προσβαλλόμενα ὑπὸ τοῦ ψύχους προπέμπονται εἰς τὸν Ἄδην, πρὸ πολλῶν ἔτων ἀληθῆς συνέστη σταυροφορία ἐξ ἰατρῶν, ἡγουμένης αὐτῆς τῆς Ἰατρικῆς Ἀκαδημίας τῶν Παρισίων. Ἡ σύσσωμος αὕτη ἐξέγερσις τῶν ἰατρῶν ἤρξατο εὐτυχῶς ἀποφέρουσα τοὺς προσδοκωμένους καρπούς· διότι ἐν πολλαῖς πόλεσιν ἡ δῆλωσις τῆς γεννήσεως καὶ ἡ βάπτισις τελοῦνται ἤδη κατ' οἶκον, οὐδεμία δὲ ὑπάρχει ἀμφιβολία, ὅτι ἡ εὐεργετικὴ αὕτη κίνησις θέλει διαδοθῆι μετ' οὐ πολὺ ἀνὰ πᾶσαν τὴν χώραν τῶν Γάλλων.

Δεύτερον συνιστῶμεν εἰς τὰς μητέρας νὰ μὴ ἐλαφρύνωσι διὰ μιᾶς τὰ ἐνδύματα τῶν παιδῶν ἅμα ὡς ἐπελθόντος τοῦ ἔαρος, ἀλλὰ βαθμηδὸν καὶ συμβουλευόμεναι

πάντοτε τὴν κατάστασιν τῆς ἀτμοσφαιράς· διότι, ὡς προεῖρηται, τὸ ἔαρ παρ' ἡμῖν μ' ὄλην τὴν φαινομένην γλυκύτητα αὐτοῦ εἶναι τὰ μάλιστα ἐπιβουλὸν εἰς τὴν ὑγιειάν τῶν βρεφῶν ἕνεκα τῶν λίαν ἀποτόμων καὶ ἐπαισθητῶν μεταβολῶν τῆς θερμοκρασίας τῆς ἀτμοσφαιράς.

Νὰ μὴ ἐκθέτωσι τὰ τέκνα αὐτῶν πάντοτε μὲν, ἀλλὰ πρὸ πάντων ἅμα ὡς ἐγερθῶσι ἐκ τοῦ ὕπνου, εἰς τὰ ρεύματα τοῦ ἀέρος. Τέταρτον ν' ἀποφεύγωσι τὴν ἐφ' ἅμα ξίδων ἐν καιρῶ χειμῶνος καὶ κατὰ τοὺς ἐαρινοὺς μῆνας περιφορὰν τῶν βρεφῶν ἀνὰ τὰς πλατείας καὶ τὰς οδοὺς· διότι ἡ ἀμαξοφορία αὕτη ἐκπιθῆσι τὰ μάλιστα ταῦτα εἰς ψύξιν. Πέμπτον συμβουλευόμεν τὰς μητέρας ἅμα ὡς τὰ βρέφη αὐτῶν πάθωσι βῆχα νὰ φυλάττωσι ταῦτα ἐντὸς τῆς οἰκίας, ἐπελθόντος δὲ πυρετοῦ, νὰ καλῶσιν ἀνυπερθέτως τὸν ἰατρόν. Ἐὰν δὲ ἡ βῆξ εἶνε βραγχώδης, ὁμοιάζει δηλαδὴ πρὸς ὑλακὴν κυνός, ἡ παρουσία τοῦ ἰατροῦ εὐθὺς ἐξ ἀρχῆς εἶναι ἀναγκαία· διότι μόνον ἡ ἔγκαιρος ἰατρικὴ συνδρομὴ δύναται πολλάκις ν' ἀποσοθήσῃ τὰς παρακολουθούσας τὸν ἐλαφρὸν βῆχα βαρείας παθήσεις τῶν βρογχῶν καὶ τοῦ λάρυγγος. Ἰδιαιτέρως δὲ συνιστῶμεν εἰς τὰς μητέρας νὰ προφυλάττωσι τὰ τέκνα αὐτῶν ἀπὸ τοῦ ψύχους, ὅταν πάσχωσιν ἰλαρὰν ἢ κοκκύτην· διότι ἡ ἐπερχομένη ἐπὶ τῶν νόσων τούτων βρογχοπνευμονία ἐπὶ τῶν πλείστων περιστάσεων, ὡς προεῖρηται, ἀποθάνει παρὰ τοῖς βρέφεσι θανατώδης.

Ἴδου ἐν ὀλίγαις τὰ μέσα, τὰ ὅποια ἡ πέτρα ἐδειξεν ἡμῖν συντελεστικώτατα πρὸς προφύλαξιν τῶν βρεφῶν ἀπὸ τῶν ὀξέων νοσημάτων, τῶν ἀναπνευστικῶν ὀργάνων καὶ τὰ ὅποια ἔργον συνειδήσεως ἐπιτελοῦντες συμβουλευόμεν εἰς τὰς μητέρας. Εὐχόμεθα δὲ ἀπὸ καρδίας, ὅπως αὐταὶ ἐνθυμούμεναι πάντοτε τὴν θλιβεράν ἀλήθειαν, ὅτι ἡ θεραπευτικὴ ἐπὶ τῶν βαρέων νοσημάτων τῶν ἀναπνευστικῶν ὀργάνων παρὰ τοῖς βρέφεσι συχνάκις ἀποτυγχάνει, συμμορφῶνται ἀκριβῶς πρὸς τὰς εἰλικρινεῖς ταύτας συμβουλὰς ἡμῶν.

## ΛΑΝΤΩ ΝΕΟΝ,

(Ἄμαξα)

ἡ καὶ ἐν χρήσει, ἀλλ' ἐν καλῇ καταστάσει,

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΠΡΟΣ ΑΓΟΡΑΝ.

Ἡ διεύθυνσις παρὰ τῷ Κ. Νεύτωνι Λάσκαρη, εἰς Σύρον.

Τὸ πρῶτον δεκαπενθήμερον τοῦ Νοεμβρίου ἐκδοθήσεται

ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΝ ΤΩΝ «ΝΕΩΝ ΙΔΕΩΝ»

ΤΟΥ 1883.

!!! ὀκτὼ χιλιάδες!!!

ΑΝΤΙΤΥΠΩΝ ΕΞΗΝΤΑΗΘΗΣΑΝ ΜΕΧΡΙΣ ΕΝΟΣ ΠΕΡΥΣΙΝ.

Παραγγελίαι πρὸς καταχώρισιν εἰδοποιήσεων καὶ λοιπῶν γίνονται δεκταὶ μέχρις τῆς 31 Ὀκτωβρίου

Πᾶσα αἴτησις δέον νὰ ἀπευθύνεται πρὸς τὴν Διεύθυνσιν τῶν Νέων Ἰδεῶν, ἐδὸς Σοφοκλέους ἀριθ. 25 εἰς ΑΘΗΝΑΣ.

## ΣΦΑΙΡΙΣΤΗΡΙΟΝ

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗΣ

κατασκευῆς καὶ διατεδὸς μόνον χρήσεως.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΕΝ ΣΥΡΑ

μεθ' ὄλων τῶν χρησίων αὐτῶ, εἰς τιμὴν μετροίαν.

Ἡ διεύθυνσις παρὰ τῷ Κ. Νεύτωνι Λάσκαρη ἐν Σύρῳ.