

Η ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



Ο ΙΑΤΡΟΣ Δ. Π. ΒΑΣΙΛΕΪΔΗΣ

ΙΔΡΥΤΗΣ ΚΑΙ [ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΟΥ ΕΝ ΑΘΗΝΑΙΣ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟΥ

ΟΤΙ ή φυσιοθεραπεία σήμερα επιτελεί αληθινά θαύματα κατά πλείστων νόσων δυσθεραπεύτων ή ως ανιάτων θεωρουμένων μέχρι της χθές, δεν εινε ανάγκη να τό τονίσωμεν ήμεις. Ο εικοστός αιών δύναται να ονομασθῆ ὁ αἰών τῆς φυσιοθεραπευτικῆς. Τόσον ἔδαφος κατέκτησεν αὐτή κατά τὰ τελευταῖα ταῦτα ἔτη, καί τοιαύτας

γιγαντιαίας και καταπληκτικῆς προόδου ἔχει νὰ παρουσιάσῃ, ὥστε εἰς ὅλα σχεδὸν τὰ εὐρωπαϊκὰ κέντρα ἢ ἴδρυσαι φυσιοθεραπευτηρίων θεωρεῖται ὡς ὅρος πολιτισμοῦ ἀπαραίτητος. Αἱ παλαιαὶ θεραπευτικαὶ μέθοδοι τῆς ἰατρικῆς ὑπεχώρησαν καὶ ὑποχωροῦν ὀλονέν πρὸ τῆς ἐπιστημονικῆς χρησιμοποίησεως τῶν φυσικῶν παραγόντων. Ὁ ἀήρ, τὸ ὕδωρ, τὸ φῶς, ἡ θερμότης, ὁ ἠλεκτρισμὸς θριαμβεύουσι ἤδη ἐν τῇ σφαίρᾳ τῆς ἰατρικῆς. *Ἡ φύσις δι' ἑαυτῆς*: ἰδοὺ τὸ δόγμα καὶ ὁ θρίαμβος τῆς φυσιοθεραπείας. Ἀρθριτικοί, ρευματιῶντες, ἀναιμικοί, νευρασθενικοὶ καὶ τόσοι καὶ τόσοι ἄλλοι, οἵτινες ἀσκόπως μέχρι τοῦδε μετέβαλλον τοὺς στομάχους αὐτῶν εἰς ἀνωφελεῖς ἢ μᾶλλον εἰς ἐπικινδύνους φαρμακαποθήκας, εὐρίσκουσιν ἤδη σωτηρίαν εἰς τὰ ἱατρεῖα τοιούτων φυσικῶν μεθόδων καὶ ἀγωγῶν.

Αἱ Ἀθῆναι, ὡς πρωτεύουσα τῆς Ἑλλάδος καὶ ὡς ἐκπολιτιστικὸν ἄμα κέντρον τῆς Ἀνατολῆς, ἔχουν εὐτυχῶς νὰ ἐπιδείξουν ἀπὸ τινος ἐν τῶν τελειοτέρων ἐιδικῶν τοιούτων φυσιοθεραπευτηρίων, ἀμιλλώμενον πρὸς τὰ κράτιστα τῆς Εὐρώπης. Ὁ διαπρεπὴς ἰατρός κ. Δ. Π. Βασιλεΐδης, ὅστις δικαιοῦται νὰ σεμνύεται ὅτι ὑπῆρξε καὶ ὁ πρῶτος καὶ μόνος παρ' ἡμῖν εἰσηγητὴς τῆς διὰ τοῦ ῥαδίου καὶ τῶν ἀκτίνων τοῦ *Ραϊνγκεν* θεραπευτικῆς, κατώρθωσε τὸ θαῦμα τοῦτο, ὅπερ ἐξόχως τιμᾷ τὴν ἑλληνικὴν ἐπιστήμην καὶ θέτει εἰς περιωπὴν πολιτισμοῦ τὴν πρωτεύουσαν τοῦ Βασιλείου. Πρέπει τις νὰ ἐπισκεφθῇ τὸ ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Μασσαλίας φυσιοθεραπευτήριόν του, νὰ ἴδῃ τὸν πλοῦτον καὶ τὴν ποικιλίαν τῶν μηχανημάτων του, τὴν σοφὴν τῶν διατάξιν, τὴν διὰ τοῦ ἠλεκτρικοῦ ρεύματος κίνησιν καὶ λειτουργίαν τῶν, τὰς περιέρρους καὶ ἐκπληκτικὰς τῶν λεπτομερείας, νὰ παρακολουθήσῃ τὰ ἀπροσδόκητα ἐν τῇ ἐφαρμογῇ ἱαματικὰ τῶν ἀποτελέσματα, τοὺς *δομητικούς ἀνατριπτήρας*, τὰς *συσκευὰς Kjelnsen*, τὰ *αὐτοαγωγὰ*, τὰς *συσκευὰς τῶν ἀκτίνων X.*, τοὺς *ἀπληκτῆρας* τοῦ *Oudin*, τοὺς *συμπυκνωτήρας* τοῦ Ἀρσονβάλ, τοὺς *ἠλεκτροδιαγνωστικούς καὶ ἠλεκτροθεραπευτικούς πίνακας*, τὰ *μηχανήματα τοῦ στατικοῦ ἠλεκτρισμοῦ* καὶ ὅλον ἐν γένει τὸν ποικιλῶνυμον καὶ πολυσχιδῆ ἐκεῖνον θαύδαλον, διὰ νὰ λάβῃ ἰδέαν τινὰ περὶ τοῦ ποῖα θαυμασία ὑπὸ πᾶσαν ἐποψίν ἐπιστημονικὴ ἐργασία συντελεῖται εἰς τὸ θεραπευτήριον τοῦ κ. Βασιλεΐδου. Καὶ πρέπει ἰδίως νὰ ἐπισκεφθοῦν τὴν κλινικὴν τοῦ καινοτόμου ἰατροῦ ὅλοι οἱ σπουδασταὶ τῆς ἰατρικῆς καὶ πρωτίστως, μὰ τὴν ἀλήθειαν, ὅλοι ἀκόμα οἱ παρ' ἡμῖν ἰατροί, ἡ μεγάλη τῶν ὀποιῶν πλειονότης, καθηλωμένη εἰς τὰς τετριμμένας καὶ παλαιὰς μεθόδους, οὔτε γνωρίζει ἴσως, οὔτε φαντάζεται ὅποια τεράστια ἄλματα ἐποίησατο ἐσχάτως ἡ φυσιοθεραπεία ὑπὸ τὸ κράτος καὶ τὴν χειραγωγίαν τῶν φυσικῶν καὶ θετικῶν ἐπιστημῶν. Διότι, ὁ κ. Βασιλεΐδης εἶνε ἐκ τῶν νέων ἐπιστημόνων, εἰς ὧν τὰς χεῖρας κείνται τὰ σκῆπτρα καὶ τὸ μέλλον τῆς ἑλληνικῆς ἐπιστήμης, καὶ οἵτινες μελετοῦν, ἐργάζονται, δημιουργοῦν, ἐνστερνίζονται κάθε πρόοδον ἐν τῇ ἐπιστήμῃ καὶ ῥίπτονται ἀκάθεκτοι εἰς τοὺς ἀδιαλείπτως ἀνοικομένους νέους αὐτῆς ὀρίζοντας.

Ὑπερβαίνει τὴν ἀρμοδιότητα καὶ τὸν χώρον τοῦ Ἡμερολογίου ἢ λεπτομερῆς περιγραφή τῶν διαφορῶν ὀργάνων καὶ μηχανημάτων τοῦ ἐν λόγῳ Φυσιοθεραπευτηρίου, καὶ τῆς εἰδικῆς λειτουργίας καὶ χρήσεως ἐνὸς ἐκάστου. Καὶ ποῦ νὰ ἀναπαραστήσῃ τις τὴν πλουσίαν αὐτὴν συλλογὴν! Κάθε ὄργανον καὶ κάθε συσκευὴ ἔχει τὸν ἰδιαιτέρον μηχανισμόν της, τὴν ἱστορίαν της, τὸ μυστικόν της, τὸν εἰδικὸν λόγον τῆς ἐφαρμογῆς της. Κατὰ μίαν λ. χ. χρονίαν ἐντερίτιδος ἢ νευρίτιδος ἢ ἄλλου τινὸς σχετικοῦ νοσήματος πρόκειται ὁ λεγόμενος *δονητικὸς ἀνατριπτήρ*, ἴδιον ἠλεκτροκίνητον ὄργανον, παράγον ἀπὸ 1,500 μέχρι 8,000 δονήσεων κατὰ λεπτόν ἀναλόγως τῶν νοσηρῶν περιστάσεων καὶ τοῦ ἐπιζητουμένου ἀποτελέσματος, καὶ δι' οὗ ἐφαρμόζεται ἡ *δονητικὴ ἐντριβή* μεθοδικώτατα, μὲ ἀποτελέσματα ἐξηκριδωμένα καὶ ἀναμφισβήτητα. Παρέκει τὸ λαμπρόν μηχανήμα τῆς ἀκτινοθεραπείας τοῦ Pinsen, δι' οὗ συμπυκνοῦνται αἱ ἀκτίνες καὶ δὴ ἡ ἀντισηπτικὴ καὶ μικροβιοκτόνος ἐνέργεια τοῦ ἡλιακοῦ φωτός. Εἶνε δὲ γνωστὸν ὅτι δι' αὐτοῦ ἐλύθη ἤδη τὸ ζήτημα τῆς θεραπείας τῆς φυματιώσεως τοῦ δέρματος καὶ τοῦ ἐπιθηλιώματος. Ἐπειτα ἔρχονται τὸ *φωτόλουτρον*: εἰς κομφὸς θαλαμίσκος ἐπενδεδυμένος ἔσωθεν διὰ κατόπτρων, ἐφ' ὧν πολλαὶ σειραὶ ἠλεκτρικῶν λαμπτήρων, χρησιμεύων καὶ διὰ λουτρά ὑψηλῆς θερμοκρασίας καὶ διὰ λουτρά σκοτεινῆς θερμότητος, τελεσφόρως ἐνδεδειγμένα καὶ ἐπενεργοῦντα κατὰ τῆς βαρείας ἀναιμίας, τῆς χλωριάσεως, τῆς χοιραδώσεως καὶ ἄλλων νοσημάτων, ἀντικαθιστῶντα δὲ καὶ ὑπερτεροῦντα πολλαχῶς τὰ τῶν Μεθάνων καὶ τῆς Αἰδηψοῦ καὶ ἄλλων ἱαματικῶν πηγῶν. Ἴδου παρέκει τὸ *θερμοφόρον* μηχανήμα τοῦ Salaghi, παρέχον δι' ἠλεκτρικοῦ ρεύματος θερμότητα μέχρις 100° καὶ ἐπιδρῶν ἐπιτυχῶς κατὰ τῶν νευραλγιῶν καὶ ρευματισμῶν, καθ' ὧν ἀποβαίνουσιν ἀλυσιτελῆ καὶ τὰ δραστικώτερα τῶν φαρμάκων. Ἄλλο περιεργότατον καὶ ἀληθῶς θαυμάσιον μηχανήμα εἶνε τὸ αὐτοαγωγόν, συρμάτινος κλωδὸς δεχόμενος ἰσχυρότατον ἠλεκτρικὸν ρεῦμα (15000 volts), διακοπτόμενον μέχρι δεκάκις ἑκατομμυριακῆς κατὰ δευτερόλεπτον. Εἶνε τοῦτο μία τῶν τελειοτέρων ἐφαρμογῶν τῶν ἐναλλασσομένων ὑπίπυκνων ρευμάτων, εὐεργετικωτάτη διὰ τὸ ἀνώδυνον τῆς θεραπείας τῶν διαφορῶν τοῦ ἀρθριτισμοῦ ἐκδηλώσεων: *ἡμικρανίας*, *χρονίας ἀρθροίτιδος*, *διαβήτου* κλπ., πρὸς δὲ καὶ τῆς ποδάγρας, τῆς ἀνεπαρκειᾶς τῆς καρδίας καὶ ἄλλων νοσηρῶν καταστάσεων. Τὸ περίεργον εἶνε ὅτι ὁ ἐν αὐτῷ ἀσθενὴς, χωρὶς νὰ ἔχη συγκοινωνίαν τινὰ πρὸς τὸ πέριξ ὑπίπυκνον ρεῦμα, παράγει οἶκθην, αὐτὸς οὗτος, ἠλεκτρισμὸν ἐξ ἐπιδράσεως τοσοῦτον, ὥστε ὁ ἀπὸ τῶν χειρῶν αὐτοῦ κρατούμενος ἠλεκτρικὸς λαμπτήρ νὰ ἀνάπτῃ αὐτομάτως. Περιεργοτάτη καὶ ἀξία θαυμασμοῦ εἶνε προσέτι ἡ διὰ τοῦ *ἀπηχητήρος* τοῦ Oudin θεραπεία πολλῶν δερμικῶν νοσημάτων: τοῦ *λειχήρος*, τῆς *ψωριάσεως*, τῆς *παρασιτικῆς ἀλωπεκίας*, τῶν *ἐκζεμάτων*. Δὲν ἐκπλήττει ὀλιγώτερον καὶ ἡ ἐν τῷ ἱατρῷ τοῦ κ. Βασιλεῖδου τελειοτάτη συσκευὴ τῶν ἀκτίνων X ἢ Πέντγκεν, δι' ἧς ἐπιτυγχάνονται θαυμάσια ἀποτελέσματα ἐπὶ *φυματιώδους περιτονίτιδος* καὶ *ἀρθροίτιδος*, ἐπὶ *καρκίνων*

επιπολαίων και άλλων ως ανιάτων τέως θεωρουμένων νοσημάτων. Είπε δε ήδη βέβαιον ότι ή διά τών ακτίνων X θεραπεία και ασφαλέστερα αποβαίνει και ταχύτερα τής του Ραδίου, δεδομένου όντος ότι τό αποτέλεσμα όπερ φέρει τό ράδιον εντός 24 ώρων, έπέρχεται διά τών ακτίνων X εντός μόνον 4-5 λεπτών. Είς άλλο διαμέρισμα του ίατρείου ό ηλεκτροδιαγνωστικός πίναξ, δι' ού ό ιατρός ού μόνον διακρίνει τόν πάσχοντα μν ή τό παράλυτον νεύρον αλλά και διαβλέπει τό δυνατόν ή μή τής ίάσεως αυτών. Χρησιμεύει δε προσέτι ό πίναξ ούτος και πρός θεραπείαν ή ανακούφισιν πλείστων όσων νοσημάτων, από τών παραλύσεων μέχρι τής καθ' έξιν δυσκοιλιότητος. Λαμπρόν επίσης είνε και τό μηχάνημα του στατικού ηλεκτρισμού, χρησιμοποιοιμένο κατά μορφών τινων νευρασθενείας και ιδίως διά τήν φραγκλινικήν εντριβήν κατά τής τριχοπτώσεως. Τήν μέθοδον ταύτην πρώτος εφήρμοσεν έν Ελλάδα και έδημοσίευσε ό κ. Βασιλείδης.

Τοιαύτη έν γενικωτάταις γραμμαίς ή από δεκαετίας ήδη άνελισσομένη θαυματουργός όντως πρόοδος τών φυσιοθεραπευτικών μεθόδων, δι' ών κατανικώνται ννν πολλά δυσίατα και χρόνια νοσήματα και κατ' έξοχήν τά τής αρθριτικής φύσεως, και τοιοϋτον έν μικρογραφία τό τέλειον Ίνστιτούτον Φυσιοθεραπείας του κ. Βασιλείδου, πρωτοφανές άληθώς και μοναδικόν διά τήν Ελλάδα και τήν Ανατολήν, όπερ μεθ' ύπερηφανείας έχει να επιδείξη σήμερον ή πρωτεύουσα του έλευθέρου βασιλείου. Ο Ιδρυτής και διευθυντής αυτου, εκ τών ρηξικελεύθων νέων επιστημόνων, ασχοληθείς επί έτη μακρά έν Ευρώπη, έγκύφας μετά παραδειγματικού ζήλου εις τόν κλάδον τουτον τής Ιατρικής, μη φεισθείς ούτε δαπανών ούτε μόχθων ούτε χρόνου, δικαιούται να καυχάται ότι ύπήρξεν ό σημαιοφόρος μιας άληθινής προόδου διά τας Αθήνας καταρτίσας τέλειον καθ' όλα Φυσιοθεραπευτήριον, εις τό όποιον δύνανται ήδη να προσφεύγωσιν άδιστακτως οι εκ τών έσχατιών τής Ελλάδος και του έξω Ελληνισμού πάσχοντες όμογενεις. Ο κ. Βασιλείδης άλλως τε, ού μόνον διά του μοναδικου Φυσιοθεραπευτηρίου του, αλλά και διά τών έκάστοτε περισπουδάστων μελετών και δημοσιευμάτων του κατέκτησε φήμην καλλίστην και πέραν τής Ελλάδος και τίτλους επίζήλους ως μέλος τής Ηλεκτροθεραπευτικής και Ραδιολογικής Εταιρείας τών Παρισίων, τής Φυσιοθεραπευτικής Εταιρείας τής Ιταλίας και τής Κινησεθεραπευτικής Εταιρείας τών Παρισίων. Τελευταίον δε, κατ' Αύγουστον του 1906, άντεπροσώπευσεν έν Ευρώπη έπαξίως τήν Ελλάδα εις τό Διεθνές Συνέδριον τής Ιατρικής Ηλεκτρολογίας και Ακτινολογίας.

Α Λ Η Θ Ε Ι Α Ι

- * Ο χειρότερος τών αγρίων είνε ό πολιτισμένος άγριος.
- * Οι μεγάλοι κίνδυνοι φορεύουν τούς μικρούς φόβους.