

σιν ἐντὸς τοῦ ὀργανισμοῦ καὶ διανέμουσα ρώμην εἰς ὅλους τοὺς μῦς καὶ συγχρόνως καὶ εἰς τὸν ἐγκέφαλον, δίδει δύναμιν εἰς ἐκεῖνον, ὅστις ἐργάζεται· ἀνυποῖ τὴν ζωϊκὴν θερμότητα εἰς τοὺς γέροντας καὶ διατηρεῖ τὴν διαύγειαν τοῦ πνεύματος εἰς τὸν πολυάσχολον ἄνθρωπον καὶ εἰς τὸν λόγιον».

Ὑπὸ τὴν ἐποψιν τῆς ὑγιεινῆς τὸ μέλι εἶνε ὠφελιμώτερον ἀπὸ τὴν ζάκχαριν καὶ προτιμότερον ἀπὸ αὐτὴν, ἔνεκα τῶν τονωτικῶν αὐτοῦ ιδιοτήτων. Τοῦτο εἶνε προῖον ἐντελῶς γνήσιον, ἐνῶ ἡ ζάκχαρις τοῦναντίον. Ἐσχάτως μάλιστα ἀνεκαλύφθη ὅτι εἰς τὰ μεγάλα Γερμανικὰ ἐργοστάσια διὰ τὴν λεύκανσιν τῆς ζακχαρεως μεταχειρίζονται χλωριουχον ψευδάργυρον, οὐσίαν βλαβερωτάτην καὶ ἀνθρωποκτόνον διὰ τὰ βρέφη, τὰ ὅποια τοῦναντίον ἐνδυναμοῦνται μὲ τὸ μέλι!

Μετὰ πόσης εὐκολίας θὰ ἐλάμβανον τὰ βρέφη τὸ ὀρεκτικὸν μέλι ἀντὶ τοῦ ἐλαίου τοῦ ὀνίσκου, τοῦ τόσον δυσαρέστου καὶ ἀηδοῦς!

Ἴδου διατὶ εἰς τὰ ἄλλα κράτη γίνεται μεγάλη κατανάλωσις τοῦ μέλιτος· δι' οἰκιακὴν χρῆσιν τὸ προτιμοῦν ἀπὸ τὴν ζάκχαριν.

Τὸ μέλι εἶνε ὠφελιμώτατον ὡς φάρμακον εἰς τὴν βραχνάδα, τὸν βήχα, τὸν κατάρρουν, τὴν βρογχίτιδα, τὴν δυσπεψίαν, τὰς ἀσθενείας τοῦ στήθους καὶ τὸ ἄσθμα. Εἶνε κατ' ἐξοχὴν μαλακτικὸν καὶ βοηθεῖ τὴν ἀπόχρεμψιν καὶ προσέτι εἶνε καθαριστικὸν καὶ εἰδικὸν πρὸς καταπολέμησιν τῆς δυσκοιλιότητος, περιέχον μέρη μυρμηκικοῦ ὀξέος καὶ εἰσερχόμενον ἀπ' εὐθείας εἰς τὸ αἷμα ζωογονεῖ τὴν κυκλοφορίαν του, δυναμώνει τὸν ἐγκέφαλον, ἐνεργεῖ ἐπὶ τοῦ νευρικοῦ συστήματος καὶ νικᾷ τὸ αἶσθημα τῆς κοπώσεως καὶ διὰ τοῦτο χρησιμεύει ἐξόχως ὡς ἐπανορθωτικὸν τῶν σωματικῶν δυνάμεων, ἔνεκα δὲ τοῦ γεγονότος τούτου θεωρεῖται ὡς φάρμακον κατὰ τῆς ἀϋπνίας.

Ἔχει καταπραϋντικὴν ἐνέργειαν ἀπλούμενον ἐπὶ τῶν ἐγκυμάτων. Εἶνε φάρμακον διὰ τὰ ξεπαχιάσματα, καὶ ἂν ἀλειφθῇ ἐπ' αὐτῶν ἐπὶ τρεῖς ἑσπέρας, τὰ κόκκινα καὶ πρισιμένα μέρη καλλιτερεύουν εὐθύς.

Συμπεραίνομεν λοιπὸν ὅτι τὸ μέλι εἶνε φαγητὸν ὑγιεινόν. Εἶνε βάλαμον, ἀλοιφή καὶ φάρμακον εἰς πολλὰς νόσους.

Ο ΓΑΜΟΣ ΑΔΥΝΑΤΟΣ

*Αὐτή, τῶν ἀδυνάτων νὰ τὸν παντρευθῇ,
ἂν δὲν πληρώσῃ πρῶτα οὐλα τοῦ τὰ χρῆναι
κι' αὐτός, τῶν ἀδυνάτων νὰ ξεχρεωθῇ,
ἂν πρῶτα δὲ τὴν πάρη σύζυγό του, λέει.*

(Σμύρνη)

ΛΑΛΙΟΣ ΚΑΡΑΚΑΣΗΣ