



Σκύφτω και τεντώνομαι,
τὸν καταφορτώνομαι,
καὶ τὸ δρόμο πιάνομε
καὶ στὸ σπίτι φτάνομε.



— Φίλε, λέγω, ὀρίσατε,
τὴν καβάλλα ἀφήσατε,
γιὰ νὰ ξαποστάσωμε
καὶ νὰ ἡσυχάσωμε.

— Φίλε, μ' ἀποκρίνεται,
τοῦτο μόν' δὲ γίνεται·
Ἔρως, ποῦ φορτώνεται,
πιὰ δὲ ξεφορτώνεται.

† Κ. ΠΙΚΚΟΛΟΣ

ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ

Πᾶς ἄνθρωπος φέρει ἐν ἑαυτῷ σπέρμα τι παραφροσύνης. Ἡ γαλήνη καὶ ἡ ἐργασία τοῦ πνεύματος εἶνε τὰ μόνα ἱκανὰ μέσα διὰ νὰ προλάβουν τὴν ἀνάπτυξιν αὐτῆς.

*

Ἀναζητεῖ τὸ ὠραῖον. Τὸ ὠραῖον εἶνε ἡ τροφή τοῦ Ἀγαθοῦ καὶ τῆς Ὑγείας.

*

Ὅ,τι συμφέρει νὰ διατηρῶμεν πάντοτε δὲν εἶνε τόσον τὰ φῶτα τῆς διανοίας, ὅσον ἡ ἀταραξία καὶ ἡ γαλήνη τῆς ψυχῆς.

*

Δὲν ἀρκεῖ νὰ θεωρῇ τις ἑαυτὸν ὡς ἀντικείμενον· πρέπει συγχρότως νὰ μεταχειρίζεται ἑαυτὸν καὶ ὡς ἀντικείμενον.

*

Ἡ φύσις ἔδωκεν εἰς τὸν ἄνδρα ἐνεργητικότητα ἀποφασιστικὴν καὶ δραστηρίαν, εἰς δὲ τὴν γυναῖκα ζωὴν καὶ φύσιν παθητικὴν ὁ νόμος, ὅστις ἔδειξε τὴν διαφορὰν ταύτην μεταξὺ τῶν φύλων, δὲν δύναται νὰ παραβιασθῇ ἀτιμωρητεῖ.

*

Ὑπάρχει φάρμακον πρὸς παράτασιν τῆς ζωῆς; Εἰς τοὺς γνωρίζοντας αὐτὸ διδάξατε μᾶλλον τὴν τέχνην τοῦ νὰ τὴν ὑποφέρουν.