

\* \*

Διετία ἀκριβῶς συνεπληρώθη σήμερον ἀφ' ὅτου μετὰ πολλῆς δυσπιστίας ἐντὸς τοῦ θάσου, τῆς Λευκῆς Ἐλάφου καὶ ἐν θερμοκρασία δέκα βαθμῶν Ρεωμύρου ἄνωθι τοῦ μηδενικοῦ ἐδοκίμασα τὸ πρῶτον ἀερόλουτρον, ὅπερ μοὶ ἐφάνη καὶ γελοιοθέστατον, ἐπίσης, ὡς ὑποθέτω, κρίνεται ὑπὸ τε τῶν ἀναγνωστῶν καὶ τῶν ἀναγνωστριῶν μου.

\* \*

Εἰς ἀνάμνησιν τῆς ἐπετείου ἡμέρας τοῦ βαπτίσματός μου εἰς τὴν δασώδη ἐκείνην ἀεροκολυμβήθραν, ἔνθα μοὶ ἐγεννήθη πόθος βίου λιτοτέρου, λογικωτέρου καὶ φυσικωτέρου — δύναμαι σήμερον ἐνόρκως νὰ βεβαιώσω, ἐν ἀνάγκῃ καὶ ἐπὶ τοῦ ἱεροῦ εὐαγγελίου, ὅτι ἐφαρμόσας ὅ,τι ἦτο δυνατόν — πλὴν φεῦ! ἐλάχιστα ἠδυνήθη ἐνεκα τῶν προλήψεων καὶ τῶν προκαταλήψεων — οὐ μόνον ἐθεραπεύθη ἐκ τῆς στομαχικῆς νόσου, ἣν ἤδη αἰσθάνομαι μόνον δσάκις διὰ τῆς τροφῆς ἢ ἐνεκα ὑπερκοπώσεως θελήσω ἐγὼ νὰ δώσω ἀφορμὴν, ἐκ προμελέτης καὶ ἐσκεμμένως, καὶ τότε δὲ σχετικῶς ἐλαφρότερον ἢ πρὶν, ἀλλὰ καὶ γενικὴν ἔχω εὐεξίαν, ἐξ ἀκραδάντου πεποιοθήσεως γενόμενος ἀπόστολος τοῦ κηρύγματος τῆς φυσιατρικῆς, ἀκριδέστερον δ' εἰπεῖν τοῦ κατὰ φύσιν βίου, ἐφ' ὅσον τοῦτο ἐπιτρέπη ὁ ψευδῆς πολιτισμὸς, ἡ σεμνοτυφία, ἡ ἐκ τῆς ἐνδυμασίας κρίσις τῶν ἐλαφρῶν τὸν νοῦν, τῶν ματαιοδόξων καὶ τῶν φιλαρέσκων ἀνθρωποπιθήκων, ἀλλ' ἰδίως καὶ πρὸ πάντων αἱ ἀτελεύτητοι στρατιαὶ τῶν παθολόγων καὶ τῶν φαρμακολόγων, αἵτινες πληθύνονται κατ' εὐθὺν λόγον τοῦ πολλαπλασιασμοῦ τῶν νευρασθενῶν καὶ τῶν ἐκφύλων, τῶν ἐν μεγάλῃ πλειονότητι μεταβαλλόντων σχεδὸν τὴν Εὐρώπην σύμπασαν εἰς ἀπέραντον φρενοκομεῖον...

Ἐν Καλλιθέῃ (Ἀθηνῶν) τῇ 20 ἰουνίου 1907

Γ. ΦΙΛΑΡΕΤΟΣ

#### ΕΠΙΓΡΑΜΜΑ

#### Εἰς κάποιον ψευτοθόδωρον

**Χ**ΡΕΙΑΖΕΤΑΙ, λέε, λίγη ψευτιά — γι' ἀλάτι — σὴν ἀλήθεια  
 ποῦ εἶν' ἄροστη, νερόβροστη, σαχλὴ σὰν κολοκῦθια.  
 Πολὺ σοφὰ τὰ λόγια σου καὶ τ' ἀποφθέγματά σου,  
 Μὰ σὺ, θαροῶ, πολὺ ἀλμυρὰ τρῶε πάντα τὰ φαγιά σου!...

ΣΑΤΑΝΑΣ