

Και ἡ ζωὴ μου ἀπαλὰ νὰ χύνεται
 μὲ κάθε μιὰ σταλαγματιά τοῦ αἵματος
 και νὰ ξατμίζεται ἀμέσως 'ς τοῦ Σιμοῦν
 τὰ φλογισμένα κύματα.

Μὰ ἂν ἡ ζωὴ μου θὰ πετᾷ 'ς τὸν ἄνεμον,
 ἄλλη ζωὴ τὴν ὥρα κείνη θὰ ξυπνᾷ
 και θάχῃ κάτι ἀπὸ ἄνθρωπον και λέοντα.

Πῶς τῷθελα, μὰ νοιώθω ὅτι εἶναι ὄνειρο...

Ἐν Πειραιεῖ

I. Θ. ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ

ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΗΣ ΚΑΛΛΟΝΗΣ

* ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΠΙΤΥΡΙΑΣΕΩΣ

Τὴν δροσερότητα, τὴν εὐχροίαν καὶ τὸ εὐχραμμον τῆς μορφῆς παρα-
 δίδασκε ἡ πιτυρίασις, ἐκδηλουμένη οὐ μόνον ὡς νόσημα τῆς κεφαλῆς,
 ἀλλὰ καὶ ἐπὶ τοῦ προσώπου ὑπὸ μορφὴν στρογγύλων πλακῶν καλυ-
 πτομένων ὑπὸ λεπτοτάτων πιτυριωδῶν λεπίων, καὶ ὁμοίων πρὸς λει-
 χῆνας, μεθ' ὧν ὅμως οὐδεμίαν ἔχουσι σχέσιν.

Κατ' αὐτῆς συνιστᾶται, πλὴν τῆς γενικῆς διαίτης, ἡ ἀποφυγὴ τοῦ
 ψύχους, τοῦ ἡλίου καὶ τοῦ ἀνέμου· ἡ δὲ τῆς ἡμέρας πλύσις δι' ὕδατος
 βρασθέντος μὲ ἄνθη χαμαιμήλου καὶ εἶτα ἀποψυχθέντος, πρὸς δὲ καὶ ἡ
 ἐπίθεσις τῆς ἐξῆς ἀλοιφῆς :

Βορικοῦ νατριῶν. . .	50 ἑκατ.		Βάμμ. βενζόης .	15 σιαγ.
Ὁξείδ. ψευδαργ. . .	2 γραμ.		Κολκρέμ	20 γραμ.

Ἐν ἀποτυχίᾳ δὲ τῆς ἀλοιφῆς ταύτης εἰς τὴν ἐξῆς θεραπείαν : Alco-
 lat. de lavande 120,0. Sublimé 1,0. Huile de lavande 4,0. Sa-
 von vert 80,0.

Πλύνετε τὰ πάσχοντα μέρη, χωρὶς νὰ τὰ σπογγίσετε κατόπιν, καὶ
 μετὰ τρεῖς ἡμέρας λαμβάνετε ἐν χλιαρὸν λουτρόν.

Ὁ ἰατρός τοῦ «Ἡμερολογίου».