

Είναι μεγάλη ή σημερνή καὶ ιερὰ ἡμέρα...
 ἡ Μιτυλήνη γίνεται ἐνός παιδιοῦ μητέρα,
 καὶ τὸ παιδί ἀθάνατο 'στὸν κόρφο τῆς ἐνώνει
 χιλιάδες ἀδελφῶν καρδιαῖς σὲ μιὰ καρδιὰ καὶ μόνη!
 'Απὸ τὸ κρύο μάρμαρο, Βουρνάζε, θὰ θερμαίνῃς
 τὴν γῆ διοῦ σ' ἐγένηνησε κ' αἰώνια θὰ μενῇς
 ἐπερχομένων γενεῶν πατέρας καὶ προστάτης,
 περηφανὸς καὶ ἔνδοξος τῆς Μούσης λυχνοστάτης.

V

Κι' ὅταν καράβια ἑλληνικὰ περνοῦν ἀπ' τὸ νησί σου
 σὰν φάρος θὰ φεγγοθελᾶ τὴν νύκτα τὸ κοριάτι σου,
 θὰ φύνεις' ἡ θεία λάμψι του 'σ τῆς Σμύρνης τ' ἀκρογιάλη
 κ' ἔκει κ' ἔκει θ' ἀνοίγεται ἀδελφικὴ ὄγκαλη
 νὰ σφίγγῃ μὲς' 'σ τὸν κόρφο τῆς τὴν θείκην ἀκτίδι,
 ποῦ χύνει τὴν ἀνέσπερη τοῦ Γένους μας ἐλπίδα.
 Γιατὶ, καθὼς ἐσένανε, κ' ἔκει 'σ τὴν Σμύρνη πέρα
 θ' ἀποκαλύψουν μίαν αὔγη τοῦ Γένους μας Πατέρα.

M. Δ. ΣΕΙΖΑΝΗΣ

ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ

'Οπότε ἄλγος τι ἀπειλεῖς ἡ κατέχεις ὑμᾶς, σκέψθητε καλῶς ὅτι
 ἀποστρέφοντες ἀπ' αὐτοῦ τὸ πρόσωπον δὲν καταστρέφετε αὐτό.
 Πρέπει νὰ θεωρήσητε αὐτὸ κατὰ πρόσωπον καὶ νὰ ἔξετάσετε αὐτὸ,
 προσεκτικῶς, ἵνα μάθητε, ἐὰν ἦνε καλὸν νὰ λησμονήσετε αὐτό,
 ἐὰν δὲν ἦνε προτιμώτερον νὰ ὥφεληθῆτε ἐκ τούτου. Μὴ περιφρο-
 νῆς ποτε ἐν πρᾶγμα πρὶν ἡ λάθης αὐτὸ εἰς τὴν ἔξουσίαν σου.
 'Ἐκείνο τὸ διοῖον περιφρονεῖτε οὕτως ἀπλῶς, ἐπανέρχεται ἐπιμόνως
 μὲ φροτικότητα αὔξουσαν. Μόνον ἡ ἡμέρα δύναται νὰ διαλύσῃ διὰ
 τῶν λάμψεων τοῦ φωτὸς πάντα τὰ φάσματα τῆς νυκτός.