

λίθων· και όλα, όσα τις ήθελεν επιθυμήσειν, δέν είναι αντίξια αυτής. Μακρότης ήμερών είναι εις την δεξιάν αυτής, εις δε την άριστεράν αυτής πλοῦτος και δόξα. Οί δρόμοι αυτής είναι δρόμοι τερπνοί, ζ' όλαί αί τρίβοι αυτής είναι ειρήνη. Είναι δένδρον ζωής εις τους όσοι την έναγκαλίζονται και μακάριοι οί κρατοῦντες αυτήν. Με την σοφίαν έθεμελίωσεν ο Κύριος την γήν· έκτισε τους ουρανούς με σύνεσιν. Διά τής γνώσεως αυτού αί άβυσσοι ήνοιχθησαν, και τά νέφη σταλάζουν δρόσον. Υιέ μου, άς μην άπομακρυνθῶσι ταῦτα από τους όφθαλμούς σου· φύλαττε όρθήν βουλήν και φρόνησιν· και θέλουν εισθαι ζωή εις την ψυχήν σου, και χάρις εις τον τράχηλόν σου. Τότε θέλεις περιπατεῖν ασφαλώς εις τον δρόμον σου, και ο ποῦς σε δέν θέλει προσκόψειν. Όταν πλαγιάξης, δέν θέλεις τρομάξειν· μάλιστα θέλεις πλαγιάξειν, και ο ύπνος σου θέλει εισθαι γλυκός. Δέν θέλεις τρομάξειν από αϊφνίδιον φόβον, ουδέ από τον όλεθρον των άσεβῶν, όταν επέλθῃ· διότι ο Κύριος θέλει εισθαι ή έλπίς σου, και θέλει προφυλάξειν τον πόδα σου από του να πιασθῇ.

ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΩΔΗ ΑΕΡΙΑ.

Αι τέσσαρες αῦται ούσιαι, 'Οξυγόνον, 'Υδρογόνον, "Άζωτον ή Νιτρογόνον, και "Ανθραξ, ενεργοῦν εις την φύσιν θαυμασιώτατα· είναι λοιπόν ωφέλιμον να γνωρίζωμεν τον χαρακτήρα και τάς ιδιότητας εκάστης.

Το όξυγόνον είναι μία των συνθετικῶν αρχῶν του ύδατος· καλείται δε ζωτικός άηρ, και απαιτεῖται προς διατήρησιν και τής ζωής και τής εμπρήσεως.

Εις τάς πλειοτέρας των μεταβολῶν, αῖτινες γίνονται εις το βασιλειον των όρυκτων, φυτῶν, και ζῶων, λαμβάνει μέρος άξιολογώτατον ο άηρ οὔτος.

Το υδρογόνον είναι και αυτό μία των συνθετικῶν αρχῶν του ύδατος· ανάπτει εύκολώτατα, εκκαίετο δε πρότερον άηρ φλογιστός. Είναι ή ελαφροτάτη όλων των ούσιῶν, αῖτινες δύνανται να ζυγισθῶσι.

Την ούσιαν ταύτην μεταχειρίζονται γενικῶς εις πλήρωσιν των αεροβατικῶν μηχανῶν. Παράγεται δ' εύκόλως από την διάλυσιν του ύδατος. Χορηγοῦν αυτήν προσέτι φυτά και ζῶα εις κατάστασιν φθοράς και σήψεως, και μεταλλεία τινά και ήφαιστία.

Το άζωτον ή νιτρογόνον είναι το μερίδιον του κοινοῦ αέρος, το άνικανον να διατηρηῇ ζωήν ή εμπρησιν. Υπάρχει δε άφθόνως εις την φύσιν· ο άτμοσφαιρικός άηρ σύγκειται από 79 μέρη νιτρογόνου, και 21 όξυγόνου· και

εις ζωϊκάς δε ούσιαις είναι συνθετικόν μέρος άξιολογώτατον.

"Ολοι αί καθύσμιμοι ούσιαι καίονται σφοδρῶς εις καθαρόν όξυγόνον· εάν λοιπόν το τής άτμοσφαιρας δέν ήτο συγκερασμένον με πάμπολυ άζωτον, ήθελεν εισθαι άδύνατον να σβέση τις πυρκαϊάν άπαξ αναφθεῖσιν. 'Ο κόσμος ήθελε παράυτα καήν, άν ή άτμοσφαιρα έχανε το άζωτόν της.

'Ο άνθραξ είναι το καθαρόν μέρος των καρβούνων.

'Ο άνθραξ συνιστᾷ μέγα μέρος όλων των φυτῶν· υπάρχει δε και εις ζῶα, άλλ' ή ποσότης αυτού είναι μικρά.

ΝΗΠΙΩΝ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΙΣ.

Το γάλα τής μητρὸς πρέπει να συνιστᾷ την τροφήν του νηπίου, εκτός άν αίτιαι κατεπιέγουσαι έμποδιζῶσιν αυτήν του να θηλάξῃ, ή καθιστάνουσι το γάλα της άνάριστον εις το βρέφος. Πάντοτε υπάρχει μία τις σχέσις μεταξύ τής ηλικίας και κράσεως του τέκνου, ήτις δέν έμπορεῖ να υπάρχει μεταξύ αυτού και όποιασδήποτε άλλης τροφου, άλλ' ήτις συνεργεί μεγάλως εις την ευεξίαν του. Γνωστόν είναι, παραδειγματος χάριν, ότι τάς πρώτας όλίγας εβδομάδας το γάλα είναι αραιότερον και πλέον ύδατώδες παρά μετά ταῦτα. 'Εάν λοιπόν βρέφος νεογέννητον βυζάνη παραμάνναν τριῶν ή τεσσάρων μηνῶν, αφανίζεται ή μεταξύ του στομάχου αυτού και τής ποιότητος του γάλακτος φυσική σχέση, και το νήπιον πάσχει, μη έχον δυνάμεις αναλόγους με το βάρος τής τροφής. 'Εάν, εκ του εναντίου, βρέφος πέντε ή έξ μηνῶν μεταφερθῇ εις παραμάνναν νεωστὶ έλευθρωθεῖσιν, ή τροφή την όποιαν λαμβάνει είναι παραπολύ ύδατώδης, και ή υγεία του κατά φυσικόν λόγον εκπίπτει.

Ὡσαύτως, εάν ή μήτηρ ήναι ώρίμου ηλικίας, το ίδιον αυτής γάλα, ή το γάλα βυζάστρας υγιούς, τής αυτής σχεδόν ηλικίας, αρμόζει πολύ μάλλον εις το βρέφος παρά το γάλα γυναικὸς πολὺ νεωτέρας· επειδή ή κράσις του τέκνου έχει πάντοτε κάποιαν σχέσιν με την τής μητρὸς, και συμφωνεῖ με την ποιότητα του εκ φύσεως προβλεμμένου ήευστου.

Το κυριώτερον σφάλμα εις την άνατροφήν των νηπίων είναι ότι τρώχεν παραπολύ· —σφάλμα σπυδαῖον καθ' έαυτό, αλλά το όποιον εύκόλως δύνανται ή μήτηρ ν' άποφύγῃ, βυζάνουσα μόνον όπόταν βλέπῃ όρεξιν εις το τέκνον, ζ' τότε δε όχι παραπολύ διαμιᾶς. Οὔτω μόνον ζ' αυξάνεται ταχέως και δυναμοῦται το τέκνον, και δραστη-