

τῶν συνδυασμῶν ἔχουν οἱ ἄρρενες συναλλήλως τὰς πλέον πεισματώδεις μάχας. Ἐν γένει τὰ πτηνὰ ταῦτα δὲν δείχνουν κάμμιαν ἀγριότητα, καὶ ἡμερόνονται δ' εὐκόλως. Εἰς χώρας ὅπου πλεονάζει ἐρπετὰ, καθιζάνονται, ὡς προελέχθη, χρησιμώτατοι διὰ τὰς φυσικὰς τῶν ἔξις· ὅθεν καὶ οἱ Γάλλοι ἐπροσπάθησαν νὰ συστήσωσιν αὐτοὺς εἰς τὰς τῆς Γουαδελούπης ἢ Μαρτινίκης ἀποικίας τῶν.

ΑΝΑΤΡΟΦΗ ΒΡΕΦΟΥΣ.

Ἡ ΑΝΑΤΡΟΦΗ ἑνὸς βρέφους εἶναι καὶ λέγεται καλὴ, ὅταν ἡ μήτηρ ἐξεύρη νὰ τὸ περιθάλη, δίδουσα εἰς αὐτὸ τὸ γάλα εἰς τακτικὰς ὥρας, καθαρίζουσά το συνεχῶς, καὶ ἔχουσα αὐτὸ εἰς σπάγγα ελαφρὰ ἢ καθαρὰ πάντοτε. Πολλοὶ συνιθίζουσιν νὰ δίδωσιν εἰς τὰ βρέφη διάφορα καθαρῆρια ἰατρικὰ εὐθὺς μετὰ τὴν γέννησιν· πολλοὶ ἰατροὶ τὰ διορίζουσιν διὰ νὰ καθαρίσωσι τὰ ἔντερα τῶν ἀπὸ τὸ μηκόνιον. Ταῦτα ὁμῶς, ἂν δὲν βλάπτωσι, δὲν προξενοῦν καὶ κάμμιαν ὠφέλειαν· ἔπειτα, εἶναι καὶ ἐν ἀπὸ τὰ οὐσιώδη τῆς ἀνατροφῆς· νὰ μὴ συνειθίζεται ὁ στόμαχος τῶν παιδῶν ἀπ' αὐτὴν τὴν ἀρχὴν τῆς γεννήσεως τῶν εἰς τὰ ἰατρικὰ. Τὸ πρῶτον γάλα τῆς μητρὸς εἶναι ἰκανὸν νὰ κάμῃ τὴν αὐτὴν ἐνέργειαν· ἂς λάβωμεν εἰς παράδειγμα αὐτὰ τὰ ἄλογα ζῶα, τῶν ὁποίων ἡ πρώτη τροφή δὲν διαφέρει ποσῶς ἀπὸ τὴν τῶν βρεφῶν· καὶ ἂν δὲν εὐχαριστῆται τις εἰς τοῦτο, ἂς παρατηρήσῃ τὰ βρέφη τῶν χωρικῶν, τὰ ὁποῖα ἀφίονται εἰς τὴν διάκρισιν τῆς φύσεως.

Περὶ δὲ τοῦ τρόπου, μὲ τὸν ὁποῖον σπαργανοῦνται κοινῶς εἰς τὴν Ἑλλάδα τὰ βρέφη, ὅσα καὶ ἂν εἴη τις κατ' αὐτοῦ, εἶναι ὀλίγα ὡς πρὸς τὴν προξενουμένην βλάβην. Μόλις ἐξερχεται τὸ βρέφος ἐκ τῆς κοιλίας τῆς μητρὸς, καὶ ἀμέσως βάλλεται εἰς τὰ δεσμὰ ὡς ἄλλος κατάδικος· δεσμεύεται χεῖρας ἢ πόδας μὲ ταινίας δυνατὰς, τυλιττόμενον εἰς σπάγγα τόσον πολλὰ καὶ βαρῆα, ὥστε μόλις δύναται τις νὰ εἴη, βλέπων αὐτὸ, ὅτι εἶναι ὄν ἐμψυχον. Καὶ ταῦτα, εἴτε χμιῶν, εἴτε θέρους ὑπάρχη! ‘Ὁ ἄνθρωπος,’ λέγει εἰς τῶν φιλοσόφων, ‘φαίνεται ὅτι δὲν εὐχαριστῆται νὰ ἦναι κατώτερος τοῦ Πλάστῃ τῶν ὄντων· ἀλλὰ ζητεῖ νὰ φανῇ ἀνώτερος αὐτοῦ, καὶ διὰ τοῦτο θέλει νὰ κάμῃ τὴν μηλέαν νὰ καρποφορῇ κιδῶνια, καὶ τὴν κιδωνίαν μήλα.’ Μὴ εὐχαριστούμενος νὰ βλέπῃ τὸν ἄνθρωπον γεννημένον ἐλεύθερον κατὰ τὰ μέλη, ὡς καὶ τὰ λοιπὰ ζῶα, δεσμεύει αὐτὸν διὰ νὰ μὴ κινήται· ὁ δὲ λόγος εἶναι διὰ νὰ γίνεται δυνατός! ἔπρεπεν ὁμῶς νὰ δοκιμάσῃ τις πρῶτον τοῦτο εἰς τὰ ζῶα, ἦσαν,

σκυλάκια, κατὰ, ἢ ἄλλα ὁμοία, διὰ νὰ παρατηρήσῃ τὴν διαφορὰν.

Τὰ ἐκ τῆς δεσμεύσεως προερχόμενα κακὰ εἶναι ἄπειρα· ἡ κυκλοφορία τοῦ αἵματος γίνεται δύσκολος, ἡ ἀδύλοσ διαπνοὴ ἐμποδίζεται· ἐκ τοῦτου τὰ ἐξανθήματα, τὰ οἰδήματα εἰς τοὺς ἀδένας, ἡ διάρροια, οἱ πόνοι τῆς κοιλίας, ἡ ἀτροφία, ὁ μαρasmus, κτλ. Καὶ πολλὰ δὲ μίτρες πλακόνουν τὰ ἰγῆιά τῶν διὰ τὴν κατὰ τέχνην δεσμευσιν. Ἐὰν αἱ χεῖρες τῶν παιδῶν ἀφίοντο ἐλεύθεραι, ἢ οὐδὲν, ἢ σπανίως καὶ δυσκόλως, ἦθελαν συμβαίνειν τὰ τοιαῦτα κακὰ.

Ἐπειδὴ, ὡς εἶλαμεν, ἡ καθαριότησ συμβάλλει πολὺ εἰς τὴν ὑγίαν τῶν βρεφῶν, ἐπόμενον εἶναι, ὅτι τὰ μετρίως θερμὰ λουτρά γινόμενα ἐνίοτε μὲ ἄλλοὺν ὕδωρ ἀποκαθίστανται ὄχι ὀλίγον ὠφέλιμα· οὕτως ἀπαλλάττονται τὰ βρέφη ἀπὸ διαφόρουσ ἀσθενείας, ἢ δὲν πάσχουν δεινῶς εἰς τὴν ὀδοντοφυσίαν.

Ἄν πρέπει δὲ νὰ ἀποσιωπήσωμεν ἢ ἐν ἄλλο κακόν, τὸ ὁποῖον προξενεῖται εἰς τὰ βρέφη διὰ τῆς χρήσεως τῶν ναρκωτικῶν φαρμάκων. Βεβαρυμένη ἡ μήτηρ ἢ ἡ τροφὸς ἀπὸ τὰς συχνὰς φωνὰς ἢ τῆς κλαυθμοῦσ τοῦ παιδὸς, τὸ μεθύει ποτὲ μὲν μὲ τὴν θηριακὴν, ποτὲ δὲ μὲ ἄλλα ἀρώματα καὶ μὲ γλυκύσματα μεθυστικά, ἐμπεριέχοντα ὕπνον· πρᾶγμα, τὸ ὁποῖον εἶναι εἰς τὴν ὑγίαν καὶ τοῦ σώματος καὶ τοῦ πνεύματος ὀλέθριον. Τὰ ναρκωτικά ἀμβλύνουσ τὰ νεύρα, ἀδυνατίζουσ τὸν ἐγκέφαλον, καὶ προξενοῦν ἐκ τούτου γενικὴν ἀτονίαν.

Ἀπλὴ λοιπὸν σπαργάνωσιs, καθαριότησ, καὶ τὸ γάλα τῆς μητρὸς, τακτικῶς διδόμενον, εἶναι τὰ συστατικά τῆς πρώτης ἀνατροφῆς τῶν βρεφῶν.—Π. ΖΩΝΤΑΝΟΣ.

Ταῦτας καὶ ἄλλας πολλὰς ἀξιολόγους παραγγελίας δίδει ὁ κύριος Ζωντανός εἰς τὰ περὶ Ἀνατροφῆς Κορασιῶν πόνημά τι. Εὐχόμεθα δὲ ν' ἀκολουθῶσιν αὐτὰς αἱ Ἑλληνίδες μίτρες μᾶλλον παρὰ τὰς συμβουλὰς γυναικῶν τινῶν, ἀγαθῶν μὲν ἴσως, πλὴν ὄχι βεβαία πολυμαθῶν, αἱ ὁποῖαι ἄλλο δὲν κάμνουν, ὡς λέγει πάλιν ὁ κύριος Ζωντανός, ‘εἰμὶ νὰ χαράττωσι συνεχῶς μὲ τὸν ξυρὸν τὴν ἐπιδερμίδα τῶν βρεφῶν, νὰ τὰ κατεμπλαστρόνωσι μὲ διάφορα ἀρωματισμένα ἐμπλαστρα, νὰ τὰ κατατιρανῶσι μὲ διάφορα πυρῶδη φάρμακα, καὶ νὰ τὰ ἀπολέμψωσι εἰς τὴν ἄλλην ζωήν.’

ΚΑΛΟΝ ΑΝΤΙ ΚΑΚΟΥ.

ΓΗΡΑΛΕΟΣ τις, ὀνομαζόμενος Γεῦότησ, γέννημα καὶ θρέμμα τῆς Μασσαλίας, ἐπεσφόρευσε πλοῦτη μεγάλη διὰ τῆς πλέον ἐπιπόνου βιομηχα-